

第397号

主な記事

1面	衆議院議員との懇談 医療研、保険で良い「歯科医療」を!
2面	子どもの医療費、小学6年まで無料を求めて オンライン請求義務化の重大な問題点
3面	騙されないで、女医さんのひとり言、 理事会だより、世論事空間
4面	アロマ教室、料理教室、味処 試写会案内、講演会のお知らせ



**発行所**  
岩手県保険医協会  
〒020-0034  
盛岡市盛岡駅前通15-19  
TEL 019-651-7341(代)  
FAX 019-651-7374  
発行人 箱石 勝見  
http://www.i-hoken-i.org  
購読料 年2,400円(〒別)  
会員の購読料は会費に含まれています。

## 医療研にぜひご参加を

### 第27回東北ブロック医療研究会 「うつと自殺対策について」

患者さんにもぜひ  
お知らせください

日時：11月15日(日) 13:00~16:00  
場所：エスポワールいわて  
参加費 無料

＜基調講演＞

「青年期における非社会性と  
うつ病の関連性について」

斎藤 環 先生  
(精神科医 佐々木病院診療部長)

＜シンポジウム＞

「うつと自殺対策について」

コーディネーター  
黒澤 美枝 先生  
(岩手県精神保健福祉センター所長)

シンポジスト

- 智田 文徳 先生 (岩手晴和病院理事長)
- 鈴木 順 先生 (岩手医大 呼吸器・アレルギー・膠原病内科 心療内科 講師)
- 佐々木久長 先生 (秋田大学大学院医学系研究科准教授)
- 自死遺族の方

※会員の先生方にはリーフレットをお送りしております。  
一般の方も対象の研究会ですので、多くの方にお知らせ  
いただければ幸いです。



佐々木一榮県議会議長(正面奥)に要請

採択状況(9月議会)  
盛岡市議会、花巻市議会、  
北上市議会、遠野市議会、  
二戸市議会、紫波町議会、  
一戸町議会 (以上10/7現在)



階猛(左)議員に要望書を手渡す  
箱石会長(中)と小山田副会長(右)

9月11日、民主党岩手県総支部連合会事務所にて、階猛衆議院議員との懇談を開催しました。当協会からは、箱石会長、小山田副会長、事務局が参加しました。

当日の懇談は、階猛議員が「医療・介護・自主共済の要請項目からなる下記の「医療・介護の充実を求める要請書」と関連資料を手渡しました。その後、小山田副会長より後期高齢者医療制度、国保資格書、オンライン請求義務化、今日の歯科医療、介護保険制度、新保険業法による自主共済規制問題などそれぞれの問題点を説明するとともに、来年度の診療報酬改定での診療報酬の引き上げ、歯科治療の保険適用の範囲の拡充などを要請しました。

階猛議員は、8月の理事会で選挙後に衆議院議員及び県知事と懇談を進めていくこととなり、その第一歩として行われました。現在、日程調整中で、今後、随時、行う予定です。

## 階猛衆議院議員

# 期待に応えたい

## 衆議院議員との懇談

9月11日、民主党岩手県総支部連合会事務所にて、階猛衆議院議員との懇談を開催しました。当協会からは、箱石会長、小山田副会長、事務局が参加しました。

当日の懇談は、階猛議員が「医療・介護・自主共済の要請項目からなる下記の「医療・介護の充実を求める要請書」と関連資料を手渡しました。その後、小山田副会長より後期高齢者医療制度、国保資格書、オンライン請求義務化、今日の歯科医療、介護保険制度、新保険業法による自主共済規制問題などそれぞれの問題点を説明するとともに、来年度の診療報酬改定での診療報酬の引き上げ、歯科治療の保険適用の範囲の拡充などを要請しました。

それに対し階議員は熱心にメモを取り、「後期高齢者医療制度の廃止はマニフェストにも掲げておりすぐに取り組む」、「自主共済規制問題についてはPTA共済など特定した共済のみを適用除外にするのではなく、もっと枠を広げた形での法案を次の国会に提出する。自分の直接の担当分野なので早急に取り組む」、「要請いただいた項目に対し、できるところから着実に取り組む期待にお応えしたい」と述べられました。

### 要請項目

#### 医療

- 1、来年度に予定されている70歳から74歳までの医療費窓口負担2割への引き上げを撤回し、現在の1割負担を継続してください。
- 2、75歳以上を差別する後期高齢者医療制度を廃止してください。
- 3、国保の資格書の発行をやめ、だれもが受診できるようにしてください。
- 4、地域医療を守るため、2011年から義務化される診療報酬のオンライン請求の義務化を撤回してください。
- 5、来年度の診療報酬改定では、安心・安全な医療提供のため、教年間引き下げられてきた診療報酬の引き上げを行ってください。
- 6、歯科治療の保険適用の範囲を拡充してください。

#### 介護

- 1、誰もが安心して介護サービスが受けられるように、介護保険制度の抜本的な見直しを行って下さい。
- 2、介護施設を増床し、待機者を解消して下さい。

#### 自主共済

- 1、保険医が安心して日々の診療ができるよう、病気休業に備えた自主的な共済制度を新保険業法の適用除外にし、継続を認めてください。

### 階議員への要請書

# 保険で良い「歯科医療」を!

## 議会請願実施中

当協会では「保険で良い歯科医療」の意見書採択を求めて、県議会及び県内の市町村議会に対して請願及び陳情の取り組みを行っています。

経済的理由により歯科受診を控える方が増えています。民間の調査によると、歯科医院に1年以上「行きたいけど行っていない」人は5割強にもなります。そのうち、「お金がかかる」が23・1%で、5人に1人は経済的理由で歯科治療を控えています。

「お金がかかる」原因の一つは、保険のきかない治療が多いことがありますが、保団連では「保険で良い歯科医療」のスローガンを掲げ、署名や国会議員要請などを展開してきました。各協会でも議会への取り組みとして、これまでに4県議会、318市町村議会(全議会の17・8%)で採択されています。

当協会では、県内36の全ての議会で採択されるよう今後も取り組みを進めて参りますので、先生方にはお知り合いの議員さんがおられましたら、ご紹介をいただければ幸いです。

採択状況(9月議会)  
盛岡市議会、花巻市議会、  
北上市議会、遠野市議会、  
二戸市議会、紫波町議会、  
一戸町議会 (以上10/7現在)

## 鍼のしびき

岩手山(2038m)を雄神、そして、早池峰山(1917m)と姫神山(1123m)を女神として、この3つを岩手三山と云う(三山伝説)。私は3年前から登山を始めたが、このうち、姫神山だけ、高校時代以来、3年間登っていなかった。今年、8月末、トライしてみた。古い記憶では長くゆるい傾斜の林道をだらだら登ったように思う。城内コースであったかもしれない。今回は一本杉コースで登った。林道の中には、ひときは太い名木の一本杉があり、その後の急な登りと山頂直下の巨岩や露岩帯を越え、1時間30分ほどで、山頂となる。

快晴であった。山頂から見ると西の真正面に岩手山、遠く南東方向に早池峰山、眼下には岩洞湖や四十四ダムそして、その少し先に、盛岡市街地が一望できた。充分、楽しめた。

ところで、登山の効用をご存知だろうか。腸腰筋を鍛えることができる。腸腰筋は腰椎、骨盤と大腿骨を結び、上半身と下半身をつなぐ唯一の筋である。腸骨筋、大腰筋、小腰筋からなり、腹腔の後ろにあるため、深腹筋と呼ばれる。鍛えることができないため、弱ってきたのがわかりにくい筋肉である。これが弱ってくると、たべた歩きになったり、つまずいたりする。

日常で鍛えるには、階段の昇り降りの運動がある。また、NHKの「ためしてガッテン」で放映された「スローステップ運動」も良いだろう。この運動は20cmの高さの台を、1分間に80回足を動かすテンポ(君といっまでもゆっくり歌うスピードらしい)で、足を交互に上り下りする。1回10分を、1日2〜3回行う方法である。

しかしながら、山頂に立つ開放感や達成感に比べると退屈である。登山は知らず知らず腸腰筋を鍛え、自然の中での、生命本来の動物的感覚や行動が翌日からの日常に、精神的な安定をもたらすようである。

協会ではこの2年、春の鞍掛山登山を5月に行っている。興味があれば来春、参加されてみてはいかがでしょう。(黒田)

# 子どもの医療費、 小学6年まで 無料を求めて

## 署名のご協力 ありがとうございました

9月18日、新日本婦人の会  
岩手県本部（新婦人）が、1  
0964筆の子ども署名を宮

館副知事に提出し子育て施策  
の拡充を要請しました。  
当協会では、新婦人の要請

を受け、会員の  
先生方に署名の  
ご協力をお願い  
していただきました  
が、147筆の  
貴重な署名をい  
ただきました。  
誠にありがとうございました  
ございました。

新婦人の渋谷  
靖子会長が、国  
の政治も大きく  
変わった中で岩  
手県として子育  
て支援の対策を  
思い切って拡充  
してほしいと要

請しました。  
要請の主な内容は、①産科  
医の確保と出産費用軽減対策、  
妊産婦健診の無料化の継続、  
②子どもの医療費を小学6年  
まで無料にし、所得制限、窓  
口負担をなくすこと、30人以  
下学級を中学3年まで実施す  
るよう国に求めるとともに、  
県としても計画的に拡充する  
こと、④学校耐震化予算の確  
保、⑤自校方式の学校給食と  
地産地消の拡充を1の5項目  
です。

中町は所得制限があり同じ病  
院にかかっても違う。県とし  
てもなくしてほしい」など切  
実な実態を訴えました。  
宮館副知事は、①医師確保  
を県政の最重要課題に取り組  
んでいる。出産費用助成は10

月から39万円になり、さらに  
42万円となる予定だ。民主党  
は55万円の公約を抱えており  
見守りたい。②子ども医療費  
助成は平成16年度から就学前  
までに拡充した。小学6年ま  
で一気に難しい。窓口負担  
については国のペナルティー  
があり、その改善を求めている。  
③少人数学級については、  
小学1・2年生で35人学級を  
85人の非常勤講師を配置して  
実施、中学1年については今  
年度から試行という形で実施  
している。成果と課題を検証  
して進めたい。教職員定数の

第8次改善計画が見送りとなっ  
ており、この動向も見て対応  
したい。④学校の耐震化につ  
いては、国の予算が40%増、  
県は70%増、56億8000万  
円となっている。市町村にも  
小中学校の耐震化をできるだ  
け進めるよう求めている。⑤  
学校給食については、食育、  
地産地消を重視して取り組む  
ようにしている。食材ベース  
の地産地消の活用は、34・5%  
で東北で1位、全国平均の23%  
を大きく上回っていると回  
答しました。



署名を副知事に渡し、要請する新婦人会長

を要請する新婦人会長が、国  
の政治も大きく  
変わった中で岩  
手県として子育  
て支援の対策を  
思い切って拡充  
してほしいと要  
請しました。  
要請の主な内容は、①産科  
医の確保と出産費用軽減対策、  
妊産婦健診の無料化の継続、  
②子どもの医療費を小学6年  
まで無料にし、所得制限、窓  
口負担をなくすこと、30人以  
下学級を中学3年まで実施す  
るよう国に求めるとともに、  
県としても計画的に拡充する  
こと、④学校耐震化予算の確  
保、⑤自校方式の学校給食と  
地産地消の拡充を1の5項目  
です。

中町は所得制限があり同じ病  
院にかかっても違う。県とし  
てもなくしてほしい」など切  
実な実態を訴えました。  
宮館副知事は、①医師確保  
を県政の最重要課題に取り組  
んでいる。出産費用助成は10

月から39万円になり、さらに  
42万円となる予定だ。民主党  
は55万円の公約を抱えており  
見守りたい。②子ども医療費  
助成は平成16年度から就学前  
までに拡充した。小学6年ま  
で一気に難しい。窓口負担  
については国のペナルティー  
があり、その改善を求めている。  
③少人数学級については、  
小学1・2年生で35人学級を  
85人の非常勤講師を配置して  
実施、中学1年については今  
年度から試行という形で実施  
している。成果と課題を検証  
して進めたい。教職員定数の

第8次改善計画が見送りとなっ  
ており、この動向も見て対応  
したい。④学校の耐震化につ  
いては、国の予算が40%増、  
県は70%増、56億8000万  
円となっている。市町村にも  
小中学校の耐震化をできるだ  
け進めるよう求めている。⑤  
学校給食については、食育、  
地産地消を重視して取り組む  
ようにしている。食材ベース  
の地産地消の活用は、34・5%  
で東北で1位、全国平均の23%  
を大きく上回っていると回  
答しました。

## 義歯には義歯洗浄剤と 義歯安定剤の活用を

9月12日、アイーナにて「高  
齢者の義歯とケア」を開催し  
ました。講師には東北大学大  
学院歯学研究科教授の濱田泰  
三先生をお招きしました。当  
日は、歯科医療関係者26名の  
参加がありました。本公演は、  
株式会社デントブレイン、ブ  
ラン株式会社企画、グラク  
ソ・スミスクライン株式会社  
の協賛で実現したものです。  
講師の濱田泰三先生は豊富  
な資料と症例を示しながらオ

ラルリハビリテーション、ブ  
ランなどを用いた機械的な清  
掃と義歯洗浄剤などを用いた  
科学的な清掃を併用した義歯  
ケアの重要性、義歯安定剤の  
活用と義歯安定剤が患者にも  
たらす心理的効果や維持・安  
定効果などを軽妙な語り口で  
時折ジョークを交えながらご  
講演されました。

最後に、参加者全員に協賛  
のグラクソ・スミスクライン  
株式会社より、義歯洗浄剤「ボ

リデント」がプレゼントされ  
ました。  
参加した先生は熱心にメモ

を取り、「積極的に義歯安定  
剤を活用してみよう」など明  
日からの診療に役立てたいと  
の感想が寄せられました。

ご講演中に披露されました  
濱田先生の川柳をご紹介します。

音よりも入れ歯はずれる カラオケ屋  
舌よりも入れ歯が選ぶ 食事かな  
入れ歯よし 習ってみるか 英会話  
歯に自信 つい再婚を 考える  
この時代 入れ歯だけでも 安定を

川柳  
音よりも入れ歯はずれる カラオケ屋  
舌よりも入れ歯が選ぶ 食事かな  
入れ歯よし 習ってみるか 英会話  
歯に自信 つい再婚を 考える  
この時代 入れ歯だけでも 安定を

## レセプト オンライン請求義務化の 重大な問題点

レセプトオンライン請求義務  
化撤回訴訟の第1回口頭弁  
論が9月9日、横浜地裁で開  
かれました。原告医師・歯科  
医師・代理人は異口同音に「開  
院を余儀なくされる医師が存

在し、地域医療崩壊につながる  
「セキュリティの問題が  
ある」「そもそも省令で義務  
化するのには憲法違反である」  
など主張しました。

国側は事前に答弁書を提出  
していたものの、意見陳述を  
行わず、実質的な議論は行わ  
れませんでした。いたずらに  
審議を引き延ばすものです。

【民主党の方針】  
今回の選挙で大勝した民主  
党のマニフェストには「完全

義務化」ではなく、「原則化」  
に改め「オンライン請求の導  
入に当たって診療報酬上のイン  
センティブなどを設ける」と  
あります。民主党の梅村聡参  
議院議員が省令を撤回すると  
発言したことも明らかとなっ  
ていますが、今後、どのよう  
な方向に進むかは現段階では  
わかりません。

ここで、義務化の発端となっ  
た「省令」とは何かおさらい  
したいと思います。

## 省令改正で行われるべきでない

オンライン請求の義務化を  
定めたのは、2006年4月  
10日発出の厚生労働省令第1  
11号です。これは、従前の  
厚生省令第36号を改正したも  
のに過ぎません。  
省令とは、国家行政組織法

第12条「各省大臣は、主任の  
行政事務について、法律若し  
くは政令を施行するため、又  
は法律若しくは政令を施行す  
るため、又は法律若しくは政  
令の特別の委任に基づいて、  
それぞれその機関の命令とし

て省令を発することができる」  
により、厚生労働大臣の名前  
で出される行政命令であり、  
省内でのみ検討されたもので  
す。  
しかし、これについて、田  
辺幸雄弁護士は、「オンライ  
ン義務化は単に請求方法の変  
更ではなく、国民の権利義務  
に係る重大な制度変更である。  
国会の関与なく、省令改正と  
いう行政の独自判断は認めら  
れない」（2006年11月19日、  
保団連審査、指導・監査対策  
担当者会議）と指摘します。

その根拠は、オンライン請  
求義務化が「新たな権利義務」  
に該当することにあります。  
「新たな権利義務」を定める  
には法律の特別な委任が必要  
となり、単なる省令改正では  
認められないのが、法律に基  
づく行政の原理です。  
田辺弁護士が指摘される「オ  
ンライン請求義務化」が「新  
たな権利義務」に該当する根  
拠は以下の通りです。  
① 請求方式を新たなもの  
みとする（新たな請求方式  
を加えるのではなく、従前  
の方式を廃止して新たなも

ののみとする）  
② 新制度導入による負担増  
に対する代償措置がない  
③ 新制度への移行困難など  
ころに対する救済措置がな  
い  
オンライン請求の義務化は、  
単なる省令改正で行われるべ  
きではありません。これは、  
「医療費の内容の分かる領収  
証交付」の義務化が、療養担  
当規則の改正のみで行われた  
ことについても同様に指摘で  
きると考えます。  
2006年以降、政府・厚  
労省の医療施策に共通して見  
受けられるのは、「義務化」  
という手法を使用した「強制  
力」の強化です。「医療費の  
内容の分かる領収証交付」「オ  
ンライン請求」「特定健診・  
特定保健指導」「医療機能公  
表制度」。「義務」を拒否す  
る「権利」はなぜか与えられ  
ません。  
月刊保団連2007年2月号  
より引用

保健所立入検査のご相談は  
岩手県保険医協会まで  
(TEL 019-651-7341)

# 1200名が参加

## 指導・監査学習会開催

当協会社会保険部主催の指導・監査の学習会が、これまで、花巻市、宮古市、盛岡市、大船渡市で開催され、延べ1200名が参加しました。

学習会では、指導の種類や個別指導の実践について、日



学習会のようす

参加者からは「指導・監査が、実際にどのように行われているのか分かります。説明が参考になりました」との感想がありました。

今年度につきましては、久慈市、奥州市で予定していますので、ご参加下さいませようよろしくお祈り致します。

今後の開催予定  
 久慈市 10月27日(火)  
 観光交流センター  
 奥州市 11月26日(木)  
 Zホール

# 女医さんのひとり言

その4

## 秋山好古の墓参

中島眼科クリニック 中島 理子 先生

今年の夏8月15日に、全国的には第二次世界大戦の終戦記念日でしたが、高校の同窓会がありました(もちろん心の中で黙祷をしていました)。3年5組でしたので通称「3の5同窓会」です。数年前から毎年同じ時期に開催しています。この厳しい世の中に知恵を持ち寄り団結力で乗り切ろうという意図があるかどうか不明ですが、遠方の方も都合をつけ毎回7割を超える出席率です。その会には当時の担任・副担任の先生方もご出席くださり、毎回非常に示唆に富んだ興味深いお話

をしてくださいました。今回は特に、この秋にTVドラマ化される司馬遼太郎さんの『坂の上の雲』の時代背景と登場する人物像を通して人間如何に生きるべきか(すいません大変簡潔にまとめすぎます)というお話が印象に残りました。秋山好古という名前を耳にして12年位前のことを思い出したのです。

親戚が高知に在しているついでに四国に家族旅行した時の思い出です。夏目漱石の『坊ちゃん』で有名な松山の道後温泉に入り、漱石が滞在したという部屋を見学し、謂れのある団子を食べたり、伊予の穏やかな海で海水浴を楽しんだりまでは良かったのですが、主人と息子(当時8歳)は司

馬遼太郎の『坂の上の雲』の登場人物である当時の陸軍大尉秋山好古の墓参をしたのです。大変質素な墓だったそうです。そして、あろうことか墓前で記念写真を撮ったのです。帰宅後現像フィルムを見ると墓前でのコマを中心に前後のコマに光が幾筋も写っていました。

**理事会だより 8月**

【日時】 2009年8月11日(火) 19:30~21:20

【場所】 フコク生命ビル 第1会議室

【出席者】 役員、事務局併せて16名

1、2009年度第1回理事会議事要録が承認された

2、2009年度7月期活動報告並びに2009年8~9月期活動計画について承認された

3、「保険で良い歯科医療」実現を求める意見書採択に向けて県内の議会に対して働きかけを行うことが承認された

4、選挙後に衆議院議員並びに知事との懇談について進めていくことが承認された

5、映画「いのちの山河」の制作協力券の取扱いが承認された



NTTタウンページに広告を掲載されている会員の先生方のお手元に、NTTタウンページの広告掲載料と誤解させてお金を振り込ませようとする「日本電電広告株式会社」の「広告料金振込案内書」が届いたという報告が寄せられております。

封書には、10日までに最寄りの郵便局に払い込み下さいと期限の明記された「全国官公庁電話帳広告申込案内」が同封されております。

「日本電電広告株式会社」の「日本電電広告サービス」と謳った封書もあるようですので先生方におかれましてはNTTタウンページ広告と混同なさらぬようご注意ください。

また、類似の手口として「日本電電広告サービス」と謳った封書もあるようですので先生方におかれましてはNTTタウンページ広告と混同なさらぬようご注意ください。

# 騙されなさいで!!

## 日本電電広告株式会社からの案内にご注意を!!

「案内にご注意を!!」という案内と、NTTタウンページの広告を切り抜いて貼り付けた見本広告、金額の明記された振込用紙が一体となったもの(写真参照)が同封されております。

案内をよく読みますと、「当社発行の全国官公庁電話番号広告簿にぜひ申込をお願いします。」と、「日本電信電話(株)発行のタウンページと当社発行の全国官公庁電話番号広告簿を混同なさらぬ様お願いします。」、「払込申込後解約なされる場合は当社規定の手数料を差し引き返金致します。尚広告簿発送後は解約には応じ

# よろずくうかん 世論事空間

**■自治体2割が中学まで助成 少子化対策に地域格差**

地方自治体による子どもの医療費助成で、入通院ともに中学生が助成を受けられる市区町村が8月下旬の時点で、全体の約2割に当たる360市区町村に上ることが分かった。

乳幼児から中学生までを助成対象とするのは355市区町村で、宮城県大衡村など5市町村は高校生まで対象を拡大。昨年4月時点の237市区町村から約1.5倍に急増した。

少子化対策で対象年齢の拡大が目立つ一方、724市町村は小学校入学前か7歳未満に対象を限定していることも判明。

東京都は全市区町村が中学生までの助成を既に実施。群馬県は10月、県の基準を引き上げ、全市町村が中学生までの全額助成を実現する。さいたま市も10月から、政令市で初めて全額助成の対象を中学生まで拡大する。

助成拡大は、子育て世代の住民や医療福祉関係者らが歓迎する一方、安易な受診の増加による医療現場の混乱や自治体の財政悪化を招くとの専門家の指摘もある。

衆院選で、各党はマニフェストで子育て支援の強化を掲げ、子どもの医療費助成の拡大を訴える政党も目

立っている。

共同通信より

★様々な格差が広がっている昨今、子供の健康や教育には経済格差・地域格差を持ち込まないよう努力すべきでしょう。

**■臓器提供、65%超が死刑囚 中国、一般ドナーはわずか**

中国衛生省は、中国で行われている臓器移植の65%以上は死刑囚が提供していると明らかにした。中国の臓器提供者(ドナー)は多くが死刑囚といわれていたが、当局者が具体的な数字を明らかにしたのは初めて。

移植専門家は、過去約6年間に一般人のドナーは全国で130人しかいなかったと証言。中国は年間約1万1千件の臓器移植が行われており、死刑囚提供の比率はさらに高い可能性がある。

中国は「移植大国」で、日本から渡航してヤミ移植を受けるケースも後を絶たないが、臓器提供に関する法や制度の不備などが原因で、日本と同様ドナー不足も深刻となっている。

衛生省の黄次官は英字紙チャイナ・デーリーで「死刑囚は、移植にとり好ましい臓器提供者ではない」と述べ、一般人のドナー制度確立のため、中国赤十字社の主導で全国10地区で実験的な事業に着手したと説明した。

共同通信より

★以前からうさされていた内容。実際にはもっと多いのではないのでしょうか。彼の国の人権意識にも問題はあります。しかしそれをよりどころとするわ

が国の移植医療の現況も見過ぎすわけには行きません。

**■新型インフル「陰性証明」求め無用受診殺到**

新型インフルエンザの流行が広がる中「感染していない」証明のために簡易検査を求める人の受診が相次ぎ、医療現場で混乱を招いている。

幼稚園や保育園、学校、会社などが、感染の拡大を恐れ、検査を受けるよう求めるためとみられるが、医師らは「少しの発熱で受診して、医療機関で逆に感染したり、重症者の治療が遅れたりする危険もある」として、無用な検査受診をしないよう訴えている。

東京・文京区の森こどもクリニック院長は「検査は不要と説明して理解いただくのに時間がかかり他の患者の待ち時間も長くなる」とため息をつく。

同区教育委員会は「季節性インフルエンザなどでも治療証明書は求めているが、検査結果を必要としない」と話す。

そもそも、簡易検査で陰性だからといって「感染していない」ことの証明にはならない。米疾病対策センター(CDC)によると、感染していても陽性となる確率は10~70%。感染当初は検査しても陰性になることも多い。

読売新聞より

★現場では大変困っています。このような方々に来ていただいても、なすべき医療は何もなく(検査の意味がない)、もちろん証明もできません。一番の問題は説明や対応に人と時間がとられることです。

★広報部コメント

# ピンク色のスープ!? 見た目も味も大満足

## 応用のきくヘルシーメニューで料理教室

9月27日、盛岡のホテルイブでアロマ教室を開催し、22人が参加しました。講師のアロマ館ソートフル館長・勝負沢知悦氏(しようぶざわち)

また、実際に自分の好きな香りをリサーチし、洗面器にお湯を張った中に、好きな香りの精油を落として、目を閉じて香りを深く吸い込む「拡散」、タオルをお湯につけて絞る、きつく絞って首の後ろに当てる「温湿布」、「手浴」などを体験しました。

その後、2人組になつて、アロマオイルトリートメントを行いました。ラベンダーやローズ、いろいろな香りです。参加者は温湿布やトリートメントで癒され、自分専用のアロマオイルをお土産として持ち帰りました。



楽しく料理

9月13日、盛岡のアイーナで岩手県栄養士会会長の伊東種子先生から、ハヤシライス、ピーツのスープ、桃とキャベツのサラダの作り方を教わりました。

今回は応用のきくヘルシーメニューということで、料理を始める前に、栄養や食材についてお話しいただき、3班にわかれてそれぞれ料理を作りました。

ハヤシライスは、ケチャップや赤ワインを加えて煮込んで作りました。調理実習室の中はハヤシライスの香りに包まれました。

ピーツはロシア料理のボルシチに使われる西洋赤カブで、缶でも販売しています。今回は市販のピーツをミキサーで



みんなで試食。お味は…?

ピーツレタにしてスープにしました。見た目も鮮やかなピンク色のスープが完成しました。

サラダにはあま〜い桃とさつと茹でたキャベツをあつさりとしたソースで和えていただきました。

今回はお子さんの参加もあり、皿洗いなどを手伝いながら楽しく料理をし、参加者全員でおいしく試食しました。



温湿布でリラックス

また、実際に自分の好きな香りをリサーチし、洗面器にお湯を張った中に、好きな香りの精油を落として、目を閉じて香りを深く吸い込む「拡散」、タオルをお湯につけて絞る、きつく絞って首の後ろに当てる「温湿布」、「手浴」などを体験しました。

その後、2人組になつて、アロマオイルトリートメントを行いました。ラベンダーやローズ、いろいろな香りです。参加者は温湿布やトリートメントで癒され、自分専用のアロマオイルをお土産として持ち帰りました。



トリートメントの練習



やまと豚ステーキ御膳 (1,470円)  
(やまと豚ステーキ・みそ漬、ひつまみ汁、地元商店街のお豆腐やさんの冷奴、香の物、地元野菜と八木澤商店のきゅうりのたまり漬、デザート、コーヒー)

沼宮内に昔懐かしい蔵を改装したレストランがあります。オーナーの柴田和子さんは家が肥料屋だったことで、幼い頃から農家の大変な状況を身近に見てきたことから、農産物を少しでも無駄にせず、地産物にこだわりたいという思いで、地産地消レストラン「らく丸」を始めました。

80%以上が岩手産にこだわったメニュー。一押しは「やまと豚のステーキ御膳(和風だれ・みそ漬)」です。ハーブと海藻入り飼料で愛情深く育てられたやまと豚はミネラルとビタミンたっぷり、驚くほど柔らかく、ジューシーで、脂身もあつさりとしています。岩手町大森商店の熟成みそで漬けたお肉はさらに旨みを増し、口に含むとふわっとみその香りが鼻から抜けます。ご飯は岩手町産有機米いわてっこ。具沢山のひつまみはもちもち、ツルツルで懐かしい味。デザートのくずまき

減御膳 らく丸

岩手町は焼きうどんの町としても岩手町ブランドの食を発信しています。らく丸では若者向けの「焼キムチうどん」と「長いも焼きうどん」の2種類がメニューに並びます。クコの実やきくらげ、松の実と岩手町産の長いもをふんだんに使った、梅干、しょうが、わさび、黒酢でいただく焼きうどんは他にはありません。また、月替りで旬の食材を使った季節の御膳が登場します。こちらもおすすめです。オーナーはイタリアの野菜を食べて硬くて驚いたことから、よく噛むことの大切さ、日本の食の変化を実感し、自然の食べ物、健康を保つための食生活を考え、食育の思いも込めてレストランを始めました。また、地域活性化を目的に、地域の方が集まれる無料解放施設やフリーマーケットなど、数々の町おこしに力を入れています。解放スペースも蔵を改装し、女性好みのとても素敵なお店になっており、コンサートを行うことも。勉強会などにも利用できるそうです。

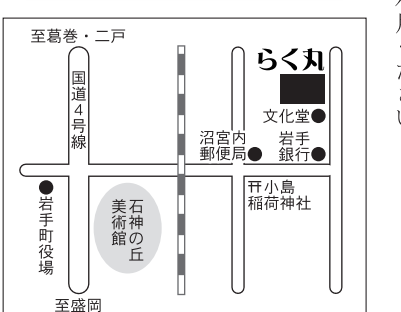
マを使用しているが、あまり知識がなかったため、今回参加させていただくことができたととても良かった。「今までは薬理作用を考えて香りを選

んでいたが、これからは好きな香りを選んで、自分がリラックスできる環境をつくるってみたいと思います」などの感想が寄せられました。

ヨーグルトはさわやかですっきりして食後にぴったりです。

岩手町は焼きうどんの町としても岩手町ブランドの食を発信しています。らく丸では若者向けの「焼キムチうどん」と「長いも焼きうどん」の2種類がメニューに並びます。クコの実やきくらげ、松の実と岩手町産の長いもをふんだんに使った、梅干、しょうが、わさび、黒酢でいただく焼きうどんは他にはありません。また、月替りで旬の食材を使った季節の御膳が登場します。こちらもおすすめです。オーナーはイタリアの野菜を食べて硬くて驚いたことから、よく噛むことの大切さ、日本の食の変化を実感し、自然の食べ物、健康を保つための食生活を考え、食育の思いも込めてレストランを始めました。また、地域活性化を目的に、地域の方が集まれる無料解放施設やフリーマーケットなど、数々の町おこしに力を入れています。解放スペースも蔵を改装し、女性好みのとても素敵なお店になっており、コンサートを行うことも。勉強会などにも利用できるそうです。

らく丸では2、30人の宴会も承っています。しかも、無料送迎してくれます(9人乗り)。帰りの心配もせず、おいしく、体に良い物を食べられるらく丸。ぜひご利用ください。



近年歯周病と動脈硬化の関連が重要視され、また、口腔ケアによる誤嚥性肺炎の減少、睡眠時無呼吸症候群に対する歯科器具等医療歯科連携の重要性が叫ばれております。そのような中、北上医師会主催で、北上、花巻市、奥州市各歯科医師会、北上薬剤師会の後援のもと医療歯科連携に関係した市民公開講座を10月31日15時〜16時北上市詩歌文学館(北上市本町2-15-60、TEL0197-6511728)で開催致します。

講師は医師・参議院議員の桜井充先生。演題名は「口腔ケアは全身の予防医学につながる」医療改革で元気な日本を作る」です。医療・歯科連携を考えるよい機会と思えます。ご興味がおありであれば是非御

参加ください。

また、ここからは先はプライベートであります。当日夜は当院企画で桜井先生を北上市瀬美温泉にお招きして「健康合宿」を開催します。こちらは患者さん、御家族、医療関係者等を対象に管理栄養士監修の健康メニューを食べたり健康についての講演を聴いたり、といった内容です。31日夜は夕食後に桜井先生を囲んだ座談会「医療改革で元気な日本を作るには？」があり、11月1日は東京保険医協会の申偉秀先生に「歯周病を治して全身疾患を治す」と題して講演していただきます。こちらに関しましては詳しくは当院まで直接お尋ねください。「TEL0197(65)1111」

### 劇映画 いのちの山河 ~日本の青空II~

いよいよ完成！全国に先駆けて映画の舞台・西和賀と、盛岡で完成試写会

会員の先生には2枚まで無料でチケットをプレゼント!  
(※数に限りがございます)

当協会は、乳幼児死亡率ゼロ達成や老人医療費無料化を実現した旧沢内村の故深澤辰雄(ふかさわまさお)村長の村政奮闘りを映画化した「いのちの山河」製作実行委員会に参加しております。

10月より、下記の通り完成試写会及び上映会が行われることが、現時点で決まっております。

当協会では、会員の先生方に無料チケットのご案内を致します。チケットは、県内どこでも「いのちの山河」を無料で観ることが出来ます。ご希望の際は、会員1名につき2枚まで無料で送らせていただきますので、ご希望の際はご連絡くださいますようお願いいたします。

試写会は「製作協力券」または当日1,000円でご覧いただけます。

各上映会は「製作協力券」または前売券・当日券で鑑賞できます。

大人	前売券 1,000円 (当日券 1,500円)
子供	前売券 500円 (当日券 800円)

※子供は小・中・高校生

#### 盛岡市及び周辺地域の上映会日程

11月17日(火)	盛岡劇場	①13:30
11月21日(土)	岩手教育会館	①10:30
12月4日(金)	岩手教育会館	①10:30
12月9日(水)	滝沢ふるさと交流館	①10:30
1月9日(土)	矢巾田園ホール	①10:30
1月23日(土)	キャラホール	①10:30

②14:00 ③18:30