被災者ハガキアンケ

引き続きご協力お願いします

7月末締切です。ご協力可能な先生にはハガキをお送りいたしますので、

ご連絡くださいますようお願いします(TEL 019-651-7341)。

第478号

主な記事

- 被災者医療免除請願書 県議会に提出
- (1面) 現物給付で何が変わる?(3面)
- ・ホスピタリティ発想と、
- スタッフの成長支援 (3面)
- 指導について (4面)

一万円です。いくら働いても4つの病院に通っていて、た た円です。いくら働いても食べていはきついです。 免除お願いても食べてい



| が多く 免除が打ち切られたら死活。| が多く 免除が打ち切られたら死活。

免除が打ち切られたら死活問題

部長に行いました。

の先生方からも260筆

が通算4度目となる署名 成拡充を求める岩手の会」 する「子どもの医療費助

月4日火

当会も賛同

提出を佐藤信県保健福祉

行 所 発 岩手県保険医協会

₹020-0034 盛岡市盛岡駅前通15-19 TEL 019-651-7341(代) FAX 019-651-7374 発行人 南 部 淑 文 http://www.i-hoken-i.org 購読料 年2,400円(〒別)

県議会に請願書を提出

を求め、当会の小山田榮二、坂正毅副会長 29日次、 被災者医療費窓口負担免除

田村誠県議会議長(左)に請願書を渡す

坂副会長 (中央) と小山田副会長 (右) 読 岩手日報、 送された れました。 報道さ 売新 翌日の

療費

聞

せめて義務教育が終わるまで無料

助成拡充を求め署名提

出

けでなく、選挙権の意義や

間尊重の精神など多面的

としての民主主義の解説だ

いて書いている。政治制度

の本質、歴史、制度等につ

るために編集し、民主主義

民主主義とは何か」を教え

を求めました。 実なアンケートの声を紹介し、 免除の継続を求める請願書を提出しまし 小山田副会長は当会に寄せられた切

の中間発表を行い、 また同日、

県政記者クラブにてアンケー 子ども 、夕方のニュースで放 O)

田村誠県議会議長に被災者医療費負担 免除の継続

より償還払いから現物給付となります。

(詳細は3面)。

これにより受付し の医療費助成

での対応等が

制度が、8月

本県の

「就学前の子ども」と「妊産婦」

医療費助成の窓口負担が変わ

変わりますのでご注意ください 物給付を求める市町村請願は、 議員を紹介して頂くなど、 現物給付化は当会が以前から求めていたもので、

今後とも引き続きご協力のほどよろしくお願い申し

上げます。 に感謝申し上 ました。地元

省に立って、

子どもたちに

争に突き進んでしまった反 た当時の知識人たちが、 た。戦争の暗い時代を生き の本については初めて知っ

先生方のこれまでのお力添え

ほぼ全ての議会で採択され

当会が

進めてきた現

要請のようす(テレビニュースや新聞等で報道されました)

6月28日時点

なるのでせめて 少子化対策にも てほしい」 療費を無料化 義務教育まで医

がっかりしている」

格差があることにとても

7筆となりました。 会員 2911筆提出し、 名の2回目の提出で、 と合わせると4万695 今回は第2弾となる署 1回目

ました。 とうございまし ご協力い ありが ただき

1,410枚の返信

若い親も多い。 野寺けい子先生 難を抱えている 「格差社会で困 (当会副会長)は、 同代表の おらず、 ない だけで、こんなにも制度の が滝沢と盛岡という違 も大きい。 500円) 63回中、 回)。住んでいる所

ていた。 費用は助成となる額 3割負担になり、これまで 関と薬局の領収書を持 望しました。 の1・5倍となったこと が、年間7万円以上かか は、 かからないと言われ 小学生2人のお母さん 去年受診した医療機 一小学生になると病院 償還される額も少 小学生になって 1回あたりの まで到達して 1 5 0 0 円

(現物給 を減額 治体に 对し、国庫補助金 9る制度 付をしている自

動きにこそ民主主義の体現

を見る思いがする。

働きかける最近のこうした

い」と話している。社会に

しでもボールを前に進めた

から、自分のやり方で少だけでなく、下手でもいい

客席でどうして社会は変わ ヤーの一人と気付いた。観

らないのか、と文句を言う

運営に充っ 続き国に ルティ ましたが、 けるか調 の省庁に提言要望し、ペナ 重く受け 換してい 制度と申 と答えま て保健施 では予算 に県内市 _ 多 く すぐ を (※) は理不尽な した。 、に拡充は難しい 整しなければな 策をどう位置づ てており、県とし の多くを県病の 県病が多い岩手 きたい」と話し 町村とも意見交 し上げた。引き 止めている。国 の県民の署名と 受けて佐藤部 要望するととも

若者は「私も社会のプレー ど広範な人々が自分の感 ALD sやパパママの会なれている状況に対し、SE 題など、民意が踏みにじら 性で声を上げている。 ある

安全保障関連法や原発問

いる。

そこにある。」と記されて 主国家を建設する原動力は お互いの尊敬と協力で 知られているが、「民主主義」 だろうか。 う教科書が文部省から出戦後、「民主主義」とい 版されていたことをご存知 の授業で使われたという。 1953年まで中学・高校 新しい憲法の話」はよく

税務調查、 個別指導、 保健所の立入検査の連絡があった際は、お早めに協会にご相談ください。(TEL019-651-7341)

針を責任をもって貫く実行

力と、そういう人々の間の

うとする意志と、正しい方

と、発見された真実を守ろ い知性と、真実を愛する心

覚めた有権者」の章では「高

な内容である。この本の|目

◇訪問歯科のニーズ

- 訪問診療は外来での高齢者医療の延長上にあり、今まで通院していた患者がい きなり通院できなくなるわけではない
- 毎月来院していた患者が来なくなったら、電話などで様子伺いなどアプローチ することが大切
- ・ 日頃から『もしも来れなくなったら、私がお宅にお邪魔しますよ』 など軽い声 掛けや『当院では訪問診療を行っています』といった院内掲示、訪問診療中は 玄関に『往診中』など掲示しておくのも効果的
- ・費用が不安で訪問診療を遠慮している患者には目安となる金額を伝え、往復の 交通費をかけて身体的に無理をして外来通院するのとどちらが良いのか考えて もらうことも必要

◇機材・器具

- 日頃外来診療で使用している器具で十分であり、特別に買いそろえなければな らないものはほとんどない
- 充電式の切削器具と万一に備え長めの電源コード、大きめのミラーやライト類、 聴診器(小児用でなるべく良いものを)、パルスオキシメーターは新たに用意し た方がよい

会長

(保団連理事)

歯科技工士問題と各県の 実態調査報告と分析を中 では50%以上あった受診 心に歯科情勢報告があり 討論では、 への対応と届出状況 各県の

由による治療中断が歯科

連の宇佐美宏副会長(歯

科代表)より、

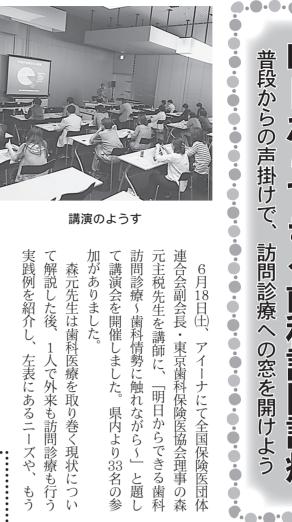
経済的理

長のもと進められ、

保団 の議



会議のようす



講演のようす

診療へつなぐポイントをお話しました。 ア可能な要介護を想定した外来診療など訪問 可撤性の義歯にするなど、家族や介護職がケ すぐ訪問診療が必要な患者への対応として 一診療中の急変などを未然に防ぐた

> 保 険

めには、 来から訪問診療への窓を開けて下さい」 や介護職より情報を得てから診療に取りかか することが大切。お年寄りのそばに寄り添い シメーターや聴診器などで全身の状況を把握 な情報が得られにくいことから、 る、居宅では家族からの情報となるため正確 にわたる「かかりつけ歯科医」 いろいろな経験をして、 施設においては当日の状態を看護師 いっぱい悩んで生涯 を目指して外 パルスオキ

東北 6 県で

3問題や直接請求、 歯科技工所アンケー 提案と青森協会から「保 から機能へ」に代表され 中間報告、 険医への指導・監査の ロンチウムについて」の 論されました。 の動きなど多岐に渡り議 る補綴の軽視・保険外し 状」について報告があり 宮城協会から「乳歯スト 技工物の7: 形態 卜 現

当会からは小山田榮二副

黒田康之常任理事、

事務局が出席しました。

会議は当会の小山田副

東北6県ならびに保団連 会議が開催されました。 保団連東北ブロック歯科 ALシティ仙台において

6月19日(円)

ホテル

より19名の参加があり、

食費・居住費に係る負担限度額認定者数

| | | | | | | | | | (単 | 位:人) |
|----|-----|---------|--------|--------|--------|--------|----|-------|----|-------|
| | | 平成 27 年 | 7月 ① | 同 8 月 | 2 | | 2- | -1 | | |
| | | \ | 食費 | 居住費 | 食費 | 居住費 | | 食費 | F. | 居住費 |
| 盛 | 畄 | 市 | 2,806 | 2,806 | 1,955 | 1,955 | Δ | 851 | Δ | 851 |
| 宮 | 古 | 市 | 802 | 802 | 717 | 717 | Δ | 85 | Δ | 85 |
| 大 | 船 渡 | 市 | 471 | 471 | 363 | 363 | Δ | 108 | Δ | 108 |
| 花 | 巻 | 市 | 1,365 | 1,367 | 1,190 | 1,190 | Δ | 175 | Δ | 177 |
| 北 | 上 | 市 | 792 | 792 | 669 | 669 | Δ | 123 | Δ | 123 |
| 遠 | 野 | 市 | 419 | 419 | 359 | 360 | Δ | 60 | Δ | 59 |
| 陸前 | 前高田 | 市 | 300 | 300 | 226 | 226 | Δ | 74 | Δ | 74 |
| 釜 | 石 | 市 | 598 | 598 | 457 | 457 | Δ | 141 | Δ | 141 |
| 奥 | 州 | 市 | 1,540 | 1,540 | 1,250 | 1,250 | Δ | 290 | Δ | 290 |
| 滝 | 沢 | 市 | 404 | 404 | 324 | 324 | Δ | 80 | Δ | 80 |
| 雫 | 石 | 町 | 288 | 288 | 245 | 245 | Δ | 43 | Δ | 43 |
| 紫 | 波 | 町 | 358 | 358 | 306 | 306 | Δ | 52 | Δ | 52 |
| 矢 | 巾 | 町 | 215 | 215 | 179 | 179 | Δ | 36 | Δ | 36 |
| 西 | 和賀 | 町 | 175 | 175 | 161 | 161 | Δ | 14 | Δ | 14 |
| 金 | ケ崎 | 町 | 172 | 172 | 145 | 145 | Δ | 27 | Δ | 27 |
| 住 | 田 | 町 | 93 | 93 | 79 | 79 | Δ | 14 | Δ | 14 |
| 大 | 槌 | 町 | 178 | 178 | 143 | 143 | Δ | 35 | Δ | 35 |
| 山 | 田 | 町 | 211 | 211 | 164 | 164 | Δ | 47 | Δ | 47 |
| 岩 | 泉 | 町 | 283 | 283 | 210 | 210 | Δ | 73 | Δ | 73 |
| 田 | 野 畑 | 村 | 88 | 88 | 88 | 88 | | 0 | | 0 |
| 盛 | 岡北 | 部 | 1,033 | 1,033 | 821 | 821 | Δ | 212 | Δ | 212 |
| _ | 関 広 | 域 | 1,766 | 1,766 | 1,491 | 1,491 | Δ | 275 | Δ | 275 |
| 久 | 慈広 | 域 | 904 | 904 | 790 | 790 | Δ | 114 | Δ | 114 |
| | 戸広 | 域 | 1,131 | 1,131 | 987 | 987 | Δ | 144 | Δ | 144 |
| 台 | | 計 | 16,392 | 16,394 | 13,319 | 13,320 | Δ | 3,073 | Δ | 3,074 |

割から2割に変更となりました。 昨年の8月から、一定以上の所得 ・本人の合計所得金額が160万円 用した際、 のある方は介護保険サービスを利 立させた医療・介護総合法により、 同一世帯の65歳以上(第1号被保 険者)の人の「年金収入+その 他の合計所得金額」の合計が、単 食費・居住費負担が

身世帯で280万円以上、2人以 上世帯で346万円以上

> が対象とな が 上 位 20 65歳以上 しています。 サービス を使用し 響を受け 入所者の 方です。 5%程度と推計 15%程度、特養 ている方の在宅 るのはサービス なり、実際に影 % (全国平均) の方のうち所得

約19%の方が対象となりま 負担となっ 八、居住費 県内で 市町村別は表をご覧 は3074人で、 は、食費が2割 た方は3073

> 割負担になった方の人数 表の②-①が2

ください。

2014年、

安倍政権が強行成

原 次

3 0

00人起え

負担2位

厚労省では、 さらなるサービス削減を 割負担の対象拡大等)等、 介護認定率の引き下げ、 です。 護離職ゼロ」という旗を 利用者負担料の見直し (2 ン一億総活躍プランで「介 検討しています。ニッポ 安倍政権は、

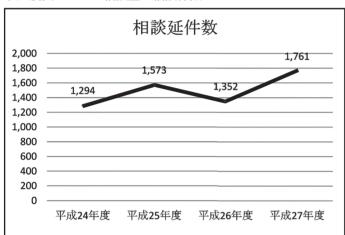
担増や報酬削減で総活躍 掲げましたが、利用者負 は程遠く感じられます。 今後も要 介護保険事業状況報告(各月末累計人数、速報値) 注)平成27年7月の認定者数は、平成26年7月からの累計値となること。

データで見る東日本大震災 増える "こころのケア

表1 岩手県こころのケアセンター 相談件数



表2 震災こころの相談室 相談件数



東日本大震災被災者の心身を支援する県こころのケ アセンターによれば、平成 24 年度から 27 年度の相 談延件数が増加していることがわかりました (表 1)。

また、沿岸7市町村に設置された震災こころの相談 室(精神科医による相談や診察等)も相談延件数が増 加傾向にあることがみてとれます(表 2)。

これらのことから、復興が徐々に進んでいるとは言 え、こころの傷は癒えず、年数を追うごとに表面化し てきていることがわかります。

たら、

実は

れ希

る彼 望 あ

1面関連記事

見物給付で何が変わる?

国保連等でも説明会を行い、既にご承知かと思いますが、現物給付化による医療機関での 対応についてポイントを掲載いたします。

医療機関での対応

- ①これまでの給付申請書の提出は不要
- ②患者さんが窓口で支払う額は、受給者負担額上限
- (※) のみで、一部負担金との差額は後日、審査支払機関から支払われる
- ③医療費の請求に当たり、新たに受給者を一覧化した「連名簿」の作成が必要
- ④患者さんごとに受給者負担金の限度額管理が必要
- ⑤受診の際、患者さんが償還払い、現物給付のいずれに該当するかとあわせて受給者負 担金の限度額を的確に判別する必要

※受給者負担額は各市町村で異なります。

県では、③の「連名簿」作成と④受給者負担額の限度管理について、ソフトウェア「一部 負担金管理システム」を開発し、希望する全ての医療機関に無償で配布することにしました。

⑤受給者の判別については、現物給付の対象者であること、一部負担金の受給者限度額を 容易に判別できる受給者証様式に定めることとしました。

受付では、患者さんが持参した受給者証の自己負担額と有効期間の確認をお願いします。 また、留意事項として、次の場合は現物給付にはならず、後日、患者さんが直接市町村窓口 で手続きを行うこと(償還払い)となります。

- ①窓口で受給者証の提示がない場合
- ②国保資格証明書が交付されている場合
- ③有効期間が既に満了している等、受給者証の記載事項に不備がある場合

現物給付対象者の支払・請求イメージ(国保連資料より)

例) A市 受給者負担限度額【1レセプトあたり入院2500円、外来750円】 8月診療分(外来)

| 診療日 | 医療保険各法の 一部負担金 | 患者さんの 窓口負担 | 国保連請求額 |
|-----|------------------|---------------|--------|
| 1 日 | 360 | 360 | 0 |
| 8日 | 100 | 100 | 0 |
| 15日 | 550 | 290 | 260 |
| 22日 | 900 | 0 | 900 |
| 29日 | 750 | 0 | 750 |
| 合 計 | 2,660 | 750 | 1.910 |

2,660円-750円=1,910円 → この額を岩手県国保連へ請求 (9月請求、10月に指定口座へ振り込まれる)

第 14 話

有

だ

絵

つつに、 名な

ビ

0)

が

んでが んから私 が生まれ 産 親 、誕生日。 ますが、 が、命が、命が 7 いみると い学生たちに言う は、 が 九 た日 普通 リフレ となり 生日に親 け 幅つ 「その でそ タ は グチに たい ーミン ます そ 0) 人

ることを、 と見方を 呼びます。 た フレ うアレ 二つの横 全然違っ 変えると、 です IJ 花 見方や切り取 かし、 ね。 です。 質顔になる すことに た見え方 ح ちょっ 部が拡 を 向か ・ミング 描 0) か 限に引き オせん(限に引き出そうとする名クすれば「夫の力を最大というのも、リフレーミン か Α L りタ

方

心でなく

7

ŧ

が

合っ

たとえば、 にしか見 めてかか もらうことがしばしば。 ル て、 させ めると が 人を 、自分自 泣 評価するときも、同 た た学生から報告を 1) Aに見え、Bと決 決めてかかって りしない鬼嫁 れなくなります。 って眺めるとB たねえ…』って、 身も目をウルウ 「夫を決して甘

よ 前れ て、 なったり トウ の今日 「その通りにして 『アンタも大人に にしてくれてアリ 私を産んでくれ って伝えよう

「ホスピタリティ発想と、

スタッフの成長支援」

リフレーミングしてみると



島 木

副校長

ツグンの人だった」など なく作って行く、調整力バ

プロフィール 明治大学法学部卒業後、広 告会社のコピーライターや国 内外でのホテル実務経験を経 て、仙台YMCA国際ホテル 専門学校の教官となり、のち

サーブ・ホスピタリティ開発 事務所を設立。ホスピタリティ・マーケティングや能力 開発、職場のチームカ向上などに関するコンサルティング

とりの思いをちゃんと聞

ら、実は、メンバー一人ひ

きながら方向性をさりげ

だ決っめ な話 ŧ り て る 5 その逆パターンだっ 引の れ なんて…。そん ダーシップに欠 っ張って行くよ です。「グイグイ く聞きますよね。

(ちと苦しい?)。 ます。「いつも私 もエクボという 考えを優先して だと思ってい はず。お風呂に入ってい 外な気づきや発見がある づらいよな~」と感じて が、ちょっと見方を変える の?」と、我が家の、名コー たほうがいいんじゃない るようなリラックスタイ …。とりわけ、先生から見 に意欲的な人」だったり 優れ、コミュニケーション ではなく口」と思ってい 探究心のある人」だった 思っていた歯科衛生士が 問が多く、素直でない」と たり、「いちいち『それは きちんと動ける人」だっ と「丁寧に指示を出せば、 しないと、彼女は動かな レーミングしてみると、意 いるような職員こそ、リフ り、「動かしているのは手 なぜですか?』という反 い」と思っていたナース ひ、リフレーミングをお試 スク周りの本と書類と新 ムにでも、いかが? て「あの人、なんか扱い た事務職員が「会話力に 「納得性を求め、責任感と おっと、向こうから「デ の切り抜き、どうにかし

指導結果と今年度の指導計画について

表2. 2015年度診療科別平均値一覧表(岩手県)

(点)

| | 類型区分 | 岩手県平均値 (医療保険一般分 +後期高齢者分) | 医療保険一般分 院内-院外 (補正点数) | 後期高齢者分 院内-院外 (補正点数) | |
|-----------|-------------------|--------------------------------|----------------------------|---------------------------|--|
| | 一般病院 | 44,374 | _ | _ | |
| 病院 | 精神病院 | 34,827 | _ | _ | |
| (入院) | 臨床研修 指定病院等 | 53,867 | _ | _ | |
| | 内 科 (人工透析有) | 14,067 | 9,561 | 7,096 | |
| | 内 科 (人工透析無在宅有) | 1,452 | 330 | 460 | |
| | 内 科 (人工透析無在宅無) | 1,253 | 330 | 400 | |
| | 精神・神経科 | 1,350 | 408 | 858 | |
| 診療所 | 小児科 | 879 | 197 | 210 | |
| (入院外) | 外 科 | 1,017 | 128 | 254 | |
| | 整形外科 | 1,219 | 180 | 309 | |
| | 皮膚科 | 713 | 236 | 255 | |
| | 泌尿器科 | 2,830 | 1,059 | 1,144 | |
| | 産婦人科 | 994 | 123 | 313 | |
| | 眼 科 | 737 | 0 | 0 | |
| | 耳鼻咽喉科 | 740 | 139 | 70 | |
| 歯 科 (入院外) | 病院・診療所 | 1,351 | _ | _ | |
| 調剤 | 調剤薬局 | 1,222 | _ | _ | |

東北厚生局開示資料から

当協会が情報開示請求を行っていた指導に関する資料について、東北厚生局より 開示されましたのでご案内致します。

昨年度の指導件数

表1の通り、昨年度の新規個別指導は医科12件、歯科10件、個別指導は医科28件、 歯科23件行われました。指導件数は一昨年と比べて、歯科の新規個別指導以外は、医 科歯科とも少ない件数でした。

自主返還を求められたのは、医科30件、歯科27件でした。 歯科の個別指導で「概 ね妥当」だったにもかかわらず、自主返還を求められた事例が1件ありました。

なお、昨年度の個別指導・新規個別指導の指摘事項、及び類型区分ごとの各医療機 <u>関の平均点数一覧 (上位順)</u>の資料もございますので、送付ご希望の際は当協会 (TEL 019-651-7341) まで連絡をお願い致します。

表1. 2015年度の指導結果

| 指導結果 指導結果 | 医 | 科 | 歯科 | | | |
|--------------|--------|---------|--------|----------|--|--|
| 旧等和未 | 新規個別指導 | 個別指導 | 新規個別指導 | 個別指導 | | |
| 概ね妥当 | 3 (0) | 3 (0) | 2 (0) | 3 (1) | | |
| 経過観察 | 9 (7) | 20 (18) | 6 (5) | 1 3 (12) | | |
| 再指導 | 0 (0) | 5 (5) | 2 (2) | 7 (7) | | |
| 合 計 | 12 (7) | 28 (23) | 10 (7) | 23 (20) | | |

() は自主返還を求められた数字

今年度の予定件数

表3の通り、今年度の個別指導件数は①②③④を合わせた数になります。病院は 5件、医科診療所は15件、歯科診療所は25件が対象に選定されています。

また、厚生労働省との共同指導が医科医療機関で2件予定されています。

なお、集団的個別指導は病院6件、医科診療所18件、歯科50件が予定されています。

表3. 選定対象保険医療機関等数一覧 (都道府県個別指導)

| | | | | 高点数 (集個連動) | | | | | |
|-----|------------|----------|----------------------------------|------------|--|-----------------------------|----------------------------------|-------|-------------|
| | 区 分 | 保険医療機関等数 | 前々年度に集団的 個別指導を受けた 保険医療機関等数 | | 前々年度の集団的 個別指導を受けた 保険医療機関等の 中から個別指導の 対象となる保険医 療機関等の数…① | 情報提供により個別指導を必要とした保険医療機関等数…② | 再指導を行わなけ ればならない保険 医療機関等数…③ | その他…④ | 合計(①+②+③+④) |
| | 一般病院 | | 3 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 3 |
| | 精神病院 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 病院 | 臨床研修病院 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 |
| | 病院計 | 93 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 0 | 5 |
| | 内科(透析有) | / | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 内科(透析無在宅有) | | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 内科(透析無在宅無) | | 9 | 5 | 4 | 0 | 2 | 0 | 6 |
| | 精神・神経科 | | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 小児科 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 外科 | | 5 | 3 | 1 | 0 | 2 | 0 | 3 |
| 診療所 | 整形外科 | | 5 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| | 皮膚科 | | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 泌尿器科 |] / | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 産婦人科 | | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 眼科 | | 3 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| | 耳鼻咽喉科 | V | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 診療所計 | 734 | 30 | 18 | 11 | 0 | 4 | 0 | 15 |
| 歯 科 | | 634 | 51 | 26 | 15 | 1 | 8 | 1 | 25 |
| 薬局 | | 580 | 45 | 23 | 21 | 0 | 2 | 0 | 23 |
| 合 計 | | 2,041 | 130 | 70 | 50 | 2 | 15 | 1 | 68 |

1 理 日 事 時 所 会 **!動報告並びに** 016年4月期 19 30 5 21 だより 1会議室 事務局併せて 5 月 12 3 2 5 4

第19期役員選挙届 協会への見舞金の熊本協会及び茨城 総会役割分担、ア 講演会の企画につ 案が承認された ピール案、議案書 名誉役員の推薦に 拠出が承認された 認された 月期活動計画が承 ついて承認された いて承認された 状況、ならびに 016年5~6



めん棒を使って足底筋膜をマッサージ

ヨガは運動ではないけれ

田口氏は、「メディカル

ます。無理をしないで楽 ど、体の改善につながり

しんでやってみてくださ

と話しました。

体 パの流れが悪く 灸整骨院院長) 泄や免疫がうま くみだけでなく、

メディンパの カ法を教 カ法を教 ガし イ地 のた。 カ区月 ル 活 26 ーの田口守氏(ク 昨年好評だった カルヨガインス 流れを良くする 2弾で、今回は ヨガ講座を行い 動センターでメ わりました。

りに効くマッサージや内 良さを感じました。肩こ サージし、痛みや気持ち 横隔膜が硬くなるとリン も学び、「身体がとても楽 臓機能を活性化する方法 などでリンパ節をマッ 緩め方を説明しました。 から、隔膜とリンパ節の パの流れが悪くなること く働かなくなり、 参加者はテニスボール 因となること、また、

にも応用できそう の遊れを見ぐするメディカル自分

日田、盛岡の土

東北銀行、北日本銀行と協定融資制度がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。FAX 019-651-7374 またはメール iwayou@doc-net.or.jp までお願いします。

せられました。

でした」などの感想が寄 ヨガと違い、新しい体験 応用できそう になりました」

一今までの 「治療にも