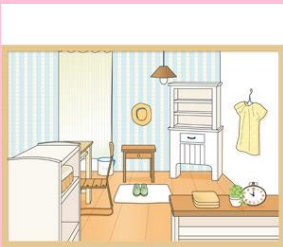




心が軽くなる 片づけ術

～書類・生活グッズ・
洋服が整う片づけのヒント～

片づけには自分に合う方法があることをご存じですか？
テレビや雑誌、本などの「片づけ・整理収納」特集を見ても、
なかなか実践できないと言う方、必見・必聴です！もしかしたら、
その片づけ方が合っていないのかもしれませんが。
片づけ収納の基本から、自分に合った片付けの方法までお
話いただきます。
職場でも家庭でも生かせ、仕事も生活も楽になる片づけの
“ヒント”を聞いてみませんか。



日時

10.4

木

19:30～21:00

会 場／アイーナ5F 会議室501

対 象／会員医療機関の医師・歯科医師・スタッフ・ご家族

参加費／**無料** (定員になり次第締め切らせていただきます)

講師：岩舘 さゆり 氏 (ライフオーガナイザー)

1975年生まれ

2014年約20年の住宅会社勤務を経て、岩手初ライフオーガナイザー®としてフリーになる。

2017年 (一社) 日本ライフオーガナイザー協会東北チャプター代表就任

同年 協会認定トレーナー就任

片づけ&オシャレ迷子専門家として、日々奔走中

Fax. **019-651-7374**

参加ご希望の方は右の申込用紙
にてお申込みください。
お申込みいただいた際にはFAX
にて受付書をお送りいたします。

主催：岩手県保険医協会

Tel.019-651-7341

申
込
書

医療機関名

FAX番号

参加人数／医師・歯科医師

名／スタッフ・ご家族

名