

もう腰を痛めない！

古武術介護講座



寝たきりの人を抱えたり、持ち上げたりするのは体に大きな負担がかかります。もっと楽に、腰を痛めずできたら・・・それを叶えるのが「古武術介護」です。日本に古くから伝わってきた武術の身体の使い方をすることで、筋力に頼らず、介護する人も身体を痛めることなく、介護される人にとっても快適で気持ちのいい介護が可能となります。介護だけでなく、日常生活や子育て、スポーツなど様々な場面で生かすべくアレンジされた「古武術介護」を体験し、「身体の使い方」を改善しませんか。

日時

2018年 **11月17日(土)** 18:00~20:00

場所

プラザおでって 4F リハーサル室
盛岡市中ノ橋通1-1-10 (靴を脱いで入るお部屋です)

参加
無料

講師

富澤 博幸氏

介護福祉士、社会福祉士、主任介護支援専門員。普段は居宅介護支援事業所のケアマネージャーとしての業務を行っている。岡田慎一郎氏、甲野善紀氏、中村隆俊氏に学び、古武術動作、古武術介護を取得。古武術動作について15年間研究を重ねる。

対象

会員の先生、スタッフ・ご家族

定員
30名

動きやすい
服装でご参加
ください

基礎体験
コース
+ α

抱え上げ
抱き起こし
移乗など



参加申込書 FAX 019(651)7374

医療機関名

FAX番号

参加者数 医師・歯科医師 _____ 名 / スタッフ・ご家族 _____ 名

※お申込みいただいた後、確認のFAXをお送りします。2~3日経っても届かない場合は恐れ入りますが、ご連絡くださいますようお願いいたします。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。
※お車でお越しの際は、会場の有料駐車場もしくは最寄の有料駐車場をご利用ください。

岩手県保険医協会

Tel.019(651)7341