

健康増進法改定を踏まえた 受動喫煙対策と禁煙指導

～新型タバコも含めた禁煙指導のテクニック～



たばこは喫煙者だけでなく、周囲の人にも影響を与えることは周知の事実です。2014年、イタリアと日本の一部で加熱式たばこ（アイコス）が発売されてから、日本では急速に加熱式たばこが普及し、2016年にはアイコスの世界シェア96%を日本が占めるまでになりました。

ところが、加熱式たばこも体内に吸収されるニコチン量は紙巻たばことほとんど変わらず、発がん物質も含まれ、受動喫煙もなくなりません。

今では、禁煙補助薬のお蔭で楽に禁煙できるようになりました。自力での禁煙成功率は数%程度とされていますが、約2ヵ月で計5回通院した方だと、8割以上の方が禁煙に成功しています。

今回の講演では、禁煙外来のテクニックも含め、最新の禁煙事情をお話いただきます。



日 時

2019年9月19日(木) 19:00～20:30

場 所

アイーナ5F 会議室501 盛岡市盛岡駅西通1-7-1

講 師

田村 太志 先生(坂の上野 田村太志クリニック院長)

弘前大学医学部大学院卒業。医学博士取得
北上病院 第三内科(循環器・呼吸器)医長
青森労災病院 第一内科医長
北上病院 循環器科長等を経て2004年開業

日本内科学会 認定医
日本内科学会 専門医
日本医師会認定産業医、健康スポーツ医
介護支援専門員(ケアマネージャー)
日本循環器学会 専門医

日本気管支学会(現呼吸器内視鏡学会) 専門医
日本呼吸器学会 専門医
日本腎臓学会 専門医
日本アレルギー学会 専門医
日本禁煙学会 専門指導者

岩手日報で
「健康百科」
連載中!

参加申込・お問い合わせ: 岩手県保険医協会

参加申込書 → FAX 019(651)7374

①医療機関名

②FAX番号

③参加人数 医師・歯科医師 名/スタッフ 名

※お申込みいただいた方には確認のFAXをお送りします。2, 3日経ってもFAXがない場合は恐れ入りますが、保険医協会までご連絡をお願いします。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

岩手県保険医協会

TEL 019(651)7341

FAX 019(651)7374

MAIL iwakyou@doc-net.or.jp