

医療従事者のための アンガーマネジメント

～イライラに振り回されない自分の作り方～

参加
無料

怒りイライラの感情を上手にコントロールし、怒る必要のあることは上手に怒れ、必要のないことは怒らないようになる「アンガーマネジメント」。

コロナ禍で先行きが見えない不安でストレスが溜まっている中、怒りのマネジメントを学び、患者さんとの関係だけでなく、院内がストレスなく円滑なコミュニケーションで働きやすくなる方法を一緒に学びませんか？

アンガーマネジメントに関して、怒りやイライラについて質問や相談がある方は裏面にご記入ください。当日講演の中で、質問者匿名でお答えいただきます。

本研修会は感染対策のため、ハイブリッド方式で行います。オンライン参加の場合は4月13日までにお申し込みください。



2022年

4月15日（金） 19:00～21:00

アイーナ7F 会議室 703

講師 関村 和絵氏

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会
認定コンサルタント

盛岡地区保護司

一般社団法人ゆめのチカラ
認定ドリームマップファシリテーター

ワイヤークラフト作家

盛岡在住

会議室5Fから7Fに
変更となりました

盛岡市盛岡駅西通1-7-1

対象：会員の医師・歯科医師・スタッフ

定員：現地12名、オンライン100名

参加費：無料（要申込）

※会場でのご参加の場合は公共交通機関をご利用いただくか、お車でお越しの際は周辺の有料駐車場をご利用ください。
※オンラインでご参加の場合は通信料がかかります（ZOOMによる視聴となります）。

申込書は裏面にあります



【連絡事項】※事前にご確認の上、お申し込みください。

- ・講演日の前日から当日の間に発熱、体調不良の場合は、参加を見合わせて下さいますようお願いいたします。
- ・当日はマスクの持参および着用をお願いいたします。また、咳エチケット、手洗い、手指消毒などのご協力をお願いいたします。
- ・検温を実施し37.5℃以上の方の入場をお断りさせていただきます。
- ・参加者名簿を作成し、感染者発生の場合など、関係機関との名簿の共有を行う場合があります。
- ・県内で感染拡大となった場合、オンラインでの開催のみとさせていただきます。

～講師からのメッセージ～

岩手県内をはじめ、青森県、秋田県で小学生・中学生・高校生に対してや、保護者、医療関係、教育関係の方などへアンガーマネジメントをお伝えしてきました。

職場の中や家庭で、いつも笑顔でイキイキとした人生を楽しめるように感情のトレーニングを一緒に学びましょう。

主催 岩手県保険医協会

☎ 019 (651) 7341

FAX 019 (651) 7374

MAIL iwakyou@doc-net.or.jp

医療従事者のための

アンガーマネジメント

～イライラに振り回されない自分の作り方～

参加申込書

⇒ FAX 019 (651) 7374

下記にご記入をお願いします

① 医療機関名		
② 参加方法 (必ずどちらかに○をお願いします)	現地参加	オンライン参加
③ 参加者名		
④ FAX番号		
⑤ 電話番号		
⑥ メールアドレス ※オンライン参加の場合 は必ずご記入ください	@	

事前質問(怒りやイライラに関する質問・相談があればご記入ください。当日、質問者匿名で講師の先生にお答えいただきます。)

※お申込みいただいた方には受付書をお送りします(メールまたはFAXにて)。

※オンライン参加を申し込みされた場合、当会からのメールが1週間以上経っても受信しない場合はお手数をおかけしますが、ご連絡くださいますようお願いいたします(迷惑メールに入っている場合もございます。また、メールの設定で拒否される場合もございますので、設定のご確認をお願いします)。

※現地参加でのみ配布される資料がある場合がございますのであらかじめご了承ください。オンラインでご参加の場合、画面共有された資料のみとなりますこと、ご了承ください。

※当研修会は録音・録画はできません。後日配信もございませんのでご注意ください。

主催 岩手県保険医協会 ☎ 019 (651) 7341 FAX 019 (651) 7374

MAIL iwakyou@doc-net.or.jp