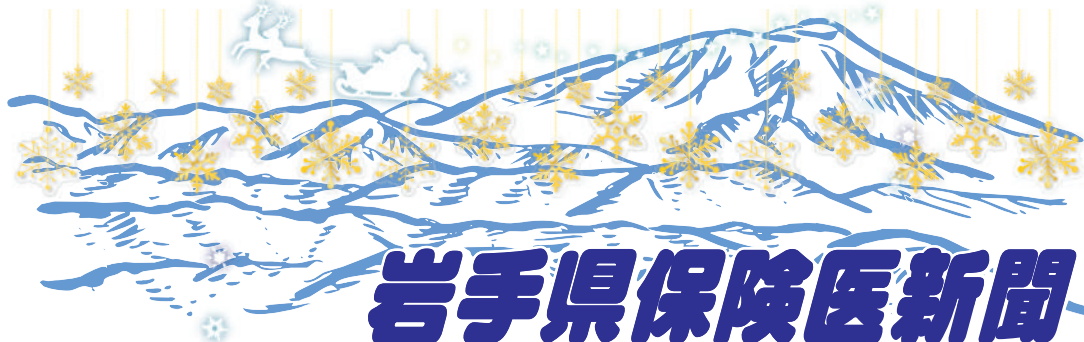


第567号

主な記事

- ・健康保険証を残そう!国会内集会 (1面)
- ・带状疱疹ウェブ講演会 (1面)
- ・【寄稿】「改正」電子帳簿保存法 (2面)
- ・イイ歯デーテレホン相談 (2面)
- ・【寄稿】自殺の現状とメンタルヘルス対策 (3面)
- ・歯科決起集会 (4面)
- ・【連載】食と健康② (4面)



# 岩手県保険医新聞

## 発行所

岩手県保険医協会

〒020-0034

盛岡市盛岡駅前通15-19

TEL 019-651-7341(代)

FAX 019-651-7374

発行人 小山田 榮 二

https://www.i-hoken-i.org

購読料 年2,400円(〒別)

会員の購読料は会費に含まれています。

### マイナンバーカードの問題点を現場から

### 国会内集会

11月9日に保団連主催の「健康保険証を残そう!」国会内集会が、衆議院第2議員会館で開催され、岩手協会からは事務局が現地参加しました。全体では現地参加、ウェブ参加あわせて259名が参加し、国会議員13名があいさつに駆けつけました。

集会では、竹田保団連副会長の特別発言のほか、日本弁護士連合会(以下、日弁連)が発出した「人権としての医療へのアクセスが保障される社会の実

現を目指す決議」を紹介し、「保険証廃止」に絞った問題提起をする意見を発表する予定であることを報告しました。日弁連と保団連でこの問題に対する考え方が一致しているとし、意見書は今後、日弁連、保団連の運動にとって大きな武器になると締めくくりました。



受け取った署名を渡す横沢高徳議員秘書(左)と小沢一郎議員秘書(右)

「健康保険証廃止に伴う高齢者施設影響調査」の結果を発表しました。回答した118施設のうち8割超が保険証を管理しており、マイナンバーカードの代理申請について「健康保険証廃止に伴う高齢者施設影響調査」の結果を発表しました。回答した118施設のうち8割超が保険証を管理しており、マイナンバーカードの代理申請について



いただいた署名は、小沢議員、横沢議員に提出しました

「健康保険証を残そう!」国会内集会が、衆議院第2議員会館で開催され、岩手協会からは事務局が現地参加しました。全体では現地参加、ウェブ参加あわせて259名が参加し、国会議員13名があいさつに駆けつけました。

集会では、竹田保団連副会長の特別発言のほか、日本弁護士連合会(以下、日弁連)が発出した「人権としての医療へのアクセスが保障される社会の実

現を目指す決議」を紹介し、「保険証廃止」に絞った問題提起をする意見を発表する予定であることを報告しました。日弁連と保団連でこの問題に対する考え方が一致しているとし、意見書は今後、日弁連、保団連の運動にとって大きな武器になると締めくくりました。

「健康保険証廃止に伴う高齢者施設影響調査」の結果を発表しました。回答した118施設のうち8割超が保険証を管理しており、マイナンバーカードの代理申請について

「健康保険証廃止に伴う高齢者施設影響調査」の結果を発表しました。回答した118施設のうち8割超が保険証を管理しており、マイナンバーカードの代理申請について

「健康保険証廃止に伴う高齢者施設影響調査」の結果を発表しました。回答した118施設のうち8割超が保険証を管理しており、マイナンバーカードの代理申請について

## ワクチンの知識だけでなくSDMの大切さがわかった

### 带状疱疹に関するウェブ講演会開催

11月9日、「シングリティクスによる带状疱疹予防」Shared Decision Making(SDM)の実践」と題したウェブ講演会をグラクソ・スミスクライ

やま内科・呼吸器内科クリニック院長の横山裕先生(東京)が務め、带状疱疹ワクチン勧奨になぜSDMが必要なのか、患者さんへ誰がどのようにアプローチしているのか、带状疱疹はどんな病気か、臨床的な特徴や合併症についてわかりやすくお話ししました。

带状疱疹の発症は高齢者で多く、50歳以上が6割を占めること、患者数は年々増加傾向にあること、带状疱疹後神経痛に移行した割合は全体で約2割、年齢が上がる程割合が増えることを説明し、神経障害性疼痛があ

なり、コロナが50歳以上の带状疱疹の発症率を高めることがアメリカの研究でわかったことなどを紹介しました。

「主題に限らず、豊富な内容で満足しました」、「わかりやすかったので、質問や相談を受けても、うまく答えられると思います」、「とても役に立つ内容でした。ワクチンの知識だけでなく、SDMの大切さがわかった」、「自分自身のワクチン接種について迷っていました。とても参考になりました」などの感想が寄せられ、短い時間でしたが、満足度が高い講演会となりました。

「主題に限らず、豊富な内容で満足しました」、「わかりやすかったので、質問や相談を受けても、うまく答えられると思います」、「とても役に立つ内容でした。ワクチンの知識だけでなく、SDMの大切さがわかった」、「自分自身のワクチン接種について迷っていました。とても参考になりました」などの感想が寄せられ、短い時間でしたが、満足度が高い講演会となりました。



講師の葛西よこやま内二科・呼吸器内科クリニック院長の横山裕先生

带状疱疹に罹患すると30日以内に脳卒中を発症するリスクが1・93倍に

带状疱疹の発症は高齢者で多く、50歳以上が6割を占めること、患者数は年々増加傾向にあること、带状疱疹後神経痛に移行した割合は全体で約2割、年齢が上がる程割合が増えることを説明し、神経障害性疼痛があ

「主題に限らず、豊富な内容で満足しました」、「わかりやすかったので、質問や相談を受けても、うまく答えられると思います」、「とても役に立つ内容でした。ワクチンの知識だけでなく、SDMの大切さがわかった」、「自分自身のワクチン接種について迷っていました。とても参考になりました」などの感想が寄せられ、短い時間でしたが、満足度が高い講演会となりました。

「主題に限らず、豊富な内容で満足しました」、「わかりやすかったので、質問や相談を受けても、うまく答えられると思います」、「とても役に立つ内容でした。ワクチンの知識だけでなく、SDMの大切さがわかった」、「自分自身のワクチン接種について迷っていました。とても参考になりました」などの感想が寄せられ、短い時間でしたが、満足度が高い講演会となりました。

「主題に限らず、豊富な内容で満足しました」、「わかりやすかったので、質問や相談を受けても、うまく答えられると思います」、「とても役に立つ内容でした。ワクチンの知識だけでなく、SDMの大切さがわかった」、「自分自身のワクチン接種について迷っていました。とても参考になりました」などの感想が寄せられ、短い時間でしたが、満足度が高い講演会となりました。

## 銭のしびき

旅は良い：知らない景色、街、市場、道、木々、人々。一万歩を軽々とオーバーして、身体にも良い。されど花より団子、食も良い。そこで私は居酒屋巡りをする。過去にはTVで居酒屋巡りのAさん、Bさんの行った店が良さげに見えて、行って見たものの、これがことごとくハズレた。演出効果なのだ。それからは、ありつた情報の情報を調べては行くようにしている。

二間間口、カウンター前の壁には、メニューがベタベタと貼ってある：こんな店が良い、その地域でとれたものを食べる。間違っても飲み放題の店には行かない。

たとえ1泊でも、我が家に辿り着くと、まるで何週間も留守にしたような気分だ。何故だろう、それはきっと、刺激した情報のせいなのだ。これは長生きしたのと同じ事なんだ、タイムマシーンに乗ったのだと妄想する。老後に旅をする人が多いのは、この長生き効果を無意識のうちを感じ取っているのかもしれない。

人類には、未知の場へ踏み出すという好奇心のDNAが刻み込まれていると言う。我々の祖先はアフリカで発生・進化し、約5万年前には彼の地を発し、グレート・ジャニーニーと呼ばれる移動をし、南米の端まで到達した。人は旅に出る、私も旅に出る、好奇心と長生き効果と食を求めて。(佐渡 豊)

# 「改正」電子帳簿保存法が実施されます

東京あきば会計事務所 税理士 奥津年弘

2024年1月より「改正」電子帳簿保存法が実施されます。まだ準備されていない方へ、最低限の必要な対応をお伝えします。

## 1 電子取引の保存義務化

2024(令和6)年1月より電子取引の保存が、医療機関も含めすべての事業者には義務化されました。理由は、近年増加のインターネット取引などにより、書面の発行のない電子データのみの請求書・領収書が増えてきたからです。国税庁は、それらを納税者が印刷して保管しても、改ざんされる可能性があると考えようになりました。

## 2 電子取引とは

書面(紙)を介さずに、売買・サービスの提供に関する申込書・契約書・請求書・領収書を授受する取引です。具体的には、①電子メールの添付ファイルなどにより、受け取る、②専用サイトを介して自分でダウンロードするなどです。

## 3 電子取引データ保存タイミングの例示

①メール添付のPDF請求書↓受信して開封し

た時、そのPDFを「保存」

②カード明細書は発行されず自分でダウンロードする↓ダウンロードした時、そのデータを「保存」

③インターネットで購入、請求書が画面で表示されるのみ↓パソコン機能の「Print Screen」で画面をワード等に貼り付けて保存

④スマートフォンで注文書・請求書は紙で発行されず、画面に請求額が表示される↓画面をイメージ保存、そのデータを転送して「保存」

## 4 保存方法

ここでは、有料サービス等を利用しない方法のみ紹介します。

### A 原則

①「電子取引データの訂正及び削除の防止に関する事務処理規定」を作成する。

処理規定のひな型は国税庁HPでとれます。

②「日付・金額・取引先」3要件で検索可能ファイル名を付け保存。

または、上記3要件で保存データのリストをエクセル等で作成する。

### B 「新猶予措置」

人手・時間がなく、Aの「原則」による保存が不可能な場合

↓ 最小限の保存要件「新猶予措置」、準備のできていない事業者は、「新猶予措置」の対応で十分です。

## 5 新猶予措置の具体的な対応例

①パソコンまたはサーバー内に、「電子取引データ保存フォルダー」のフォルダーを作成します。

②受け取った電子データのファイル名の頭に日付をいれます。

2024年1月5日であれば、「20240105」とし、可能であれば取引相手名・金額を追加します。

③②のファイルを①のフォルダーに保存します(ファイルは時系列に並びます)。(下参照)

## 6 税務調査などの対応

保存した電子データの印刷は、法令上必要ありませんが、以下は税務調査も想定して、印刷して他の領収書と一緒に保存することを勧めます。印刷したものに、電子データ保存の対象だと

わかるように、「電子データ保存」など横版で押印するか、たとえば略して「D」とし、日付をメモしてください(「D20240105」など)。

税務調査では、すべての電子データが確認されるわけではありません。調査官が疑問を持ったとき保存されている電子データを確認し、さらに相手方に確認が行われることがあります。

印刷したものがないと、画面に表示して見せる必要が多くなります。印刷しておいた方が、大半はそれを省略できます。

税務調査では、電子データを安易にコピーして持ち帰ることなどが予想されます。安易なコピー・持ち帰りは許さなことです。

電子取引データ保存フォルダーの例

名前	更新日時	種類	サイズ
20230117 アスクル請求書	2023/01/17 10:26	Adobe Acrobat D...	33 KB
20230224 アマゾン領収書	2023/02/24 10:34	Adobe Acrobat D...	13 KB
20230320 インターネットバンク振込明細	2023/03/20 10:04	Adobe Acrobat D...	60 KB
20230410 SUZU薬品請求書請求書	2023/04/10 14:47	Adobe Acrobat D...	47 KB
20230531 Rクレジットカード明細請求書	2023/05/31 12:03	Adobe Acrobat D...	218 KB
20230608 職員鈴木さん立替払分 スマホ決済明細	2023/06/08 11:05	Adobe Acrobat D...	76 KB

## お口の健康相談 通院につなげて



### イ歯デ-テレホン相談

11月8日(イイ歯の日)

に、テレホン相談を開催しました。今回は5件の相談が寄せられました。例年と比べ男性の相談者が多く、年代は60代と70代が2名、次いで40代が1名でした。

相談内容は義歯に関するものが最多で、その他はブリッジや顎関節症、睡眠時無呼吸症候群、歯ぎしり、先天性欠損など

でした。具体的には「2年前に義歯を新製した。調整しながら使っているが、ご自身の希望や質問を主治医にお話しできない様子が目撃されました。担当役員は相談者の話を伺い、追加の訴えや相談内容を深く掘り下げ、問題点を整理し懇切丁寧に回答しました。主治医にどのような話をしたら良いかわからない相談者には、今回の相談の回答内容を整理して主治医へ伝えるなど、お話しするうえでポイントを伝えました。また、予約や初診時に受付に伝えるべきポイントが残していきたいがどのようになりたいか」「歯ぎしりがひどく、睡眠時無呼吸症候群もあるため、数年前にマウスピースを作製したが合わなくなってきたのでどうしたら良いか」「普段から顎やこめかみの部分に痛みが原因は何か」など相談内容は多岐に渡りました。



テレホン相談のようす

近年は、相談1件あたりには要する時間が長くなってきており、相談内容が年々複雑化かつ深刻化していることが伺えます。本テレホン相談は、歯科医院や歯科医師、治療に対する苦情を受け付けるのではなく、相談を通じてお口の健康や歯科医療に対する理解を深めてもらい、相談内容にじっくり耳を傾けることにより患者さんの不安を取り除き歯科医院への受診を後押しすることを目的としています。今回もその目的を概ね達成できたテレホン相談となりました。

## 8市町村が带状疱疹ワクチン助成

当会で県内の自治体に9月にアンケートを行った結果、带状疱疹ワクチンの助成を行っている自治体が8市町村あることがわかりました。

带状疱疹は生ワクチンと不活化ワクチンの2種類あり、一般的な接種金

額は生ワクチンが8千円、不活化ワクチンが2万2千円程度となっています。不活化ワクチンは2回接種が必要であり、予防接種としては高額と

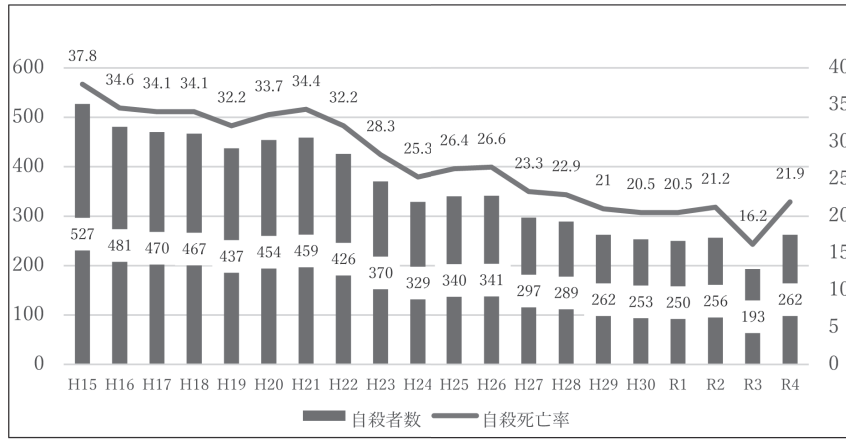
なっています。現在、带状疱疹ワクチン

額はおおむね表(3面下)のように24%の自治体で約半額で受けられるようになってきています。花巻市でも来年度、助成を開始する予定です。

11月9日の带状疱疹に関するウェブ講演会でも、带状疱疹に罹患する

とさまざまな合併症の恐れがあること、80歳までに3人に1人が带状疱疹を発症し、高齢になればなるほど带状疱疹後神経痛への移行割合が高くなる

ことが示されました。東京都区内では今年4月から助成が始まっており、带状疱疹ワクチンの必要性が認識されています。県内でも助成が広がることを期待します。



【岩手県の自殺者数の推移（厚生労働省人口動態統計）】

令和5年も師走となり、残りひと月となりました。今回は、貴重な紙面をお借りして、本県の自殺の現状と取組、そして医療従事者の皆様のメンタルヘルス対策についてお伝えしたいと思います。

# 岩手県の自殺の現状と コロナ後の メンタルヘルス対策

岩手県精神保健福祉センター  
主査保健師兼精神保健福祉相談員  
大森美紀

まず、岩手県の自殺の現状と取組についてです。わが国では、厚生労働省の人口動態によると、平成10年に自殺者が急増し、3万人を超えて以降、13年連続で3万人前後の状態が続いていますが、平成23年に2万

8896人となり、それは減少傾向が続いておりましたが、新型コロナウイルス感染症などの影響により、令和2年以降は、上昇傾向にありま

す。県においても、平成10年に急増して5000人を超えて以降、平成15年の527人をピークに、それ以降、単年度の増減はあるものの、概ね減少傾向が続いています。こうした中、国は平成18年に自殺対策基本法を制定、翌19年には基本法に基づき政府が推進すべき自殺対策の指針として自殺総合対策大綱を閣議決定し、自殺対策を総合的に推進してきました。県においては、平成18年度に「岩手県自殺対策アクションプラン」を策定し、官民一体となった

総合的な自殺対策の推進や東日本大震災津波の影響への対策に取り組んできました。

平成28年4月には基本法の一部が改正され、自殺対策が「生きることの包括的な支援」として実施されるべきこと等が基本理念に掲げられ、最低限各地域において自殺対策に関する必要な支援を受けられるよう、県、市町村に自殺対策計画の策定が義務付けられました。県内では全市町村で策定され、地域で一丸となり取り組んでいます。

さて、新型コロナウイルス感染症が感染症法上5類へと移行し、コロナ禍前の日常を取り戻しつつあります。しかし、およそ3年間のコロナ禍が生活様式の変化や人とのコミュニケーションの変化など、それらがメンタルヘルスに与えた影響は計り知れません。コロナ対応に追われた医療機関や自治体職員な

### 【TALKの原則】

T	Tell	誠実な態度で話しかける
A	Ask	自殺についてははっきりと尋ねる
L	Listen	相手の訴えを傾聴する
K	Keep safe	安全を確保する、関わる

ど今になってバーンアウトの症状を呈している方も少なくないかもしれません。

当センターが発行している岩手県自殺対策推進センターのニュースレター No.94（2021.7.1発行）でも掲載しましたが、メンタルヘルス対策には、心理的応急処置（サイコロジカル・ファーストエイド）が有効です。困っている人に対して、まずは話を聞き、傾聴して、その人の問題点をきちんと抽出した上で、具体的な支援につなげていくというものです。TALKの原則と

（2面関連）表・県内の带状疱疹ワクチン助成状況（2023年11月1日現在）

市町村名	対象者	助成額	自己負担	助成開始または開始予定年月
宮古市	65歳以上の市民（住民税非課税世帯は上限8,000円）	4,000円（不活化ワクチンは4,000円×2）	医療機関による	2023.11.1～2024.3.31
花巻市	詳細未定	未定	未定	2024年以降～
一関市	2024年3月31日現在、満65歳～100歳までの5歳刻みの年齢となる誕生日を迎える方、101歳以上の方	1回につき4,000円	医療機関による	2023.7.1～2024.3.31
紫波町	50歳以上	生ワクチン4,000円、不活化ワクチン1万円（2回）	医療機関による	2023.11.1～
矢巾町	50歳以上	生ワクチン4,000円、不活化ワクチン1万円（2回）	医療機関による	2023.11.1～
平泉町	接種日時時点で町内に住所のある65歳～100歳までの5歳刻みの年齢の者。かつ本人の意思で接種を希望する者。ただし、当該予防接種の助成を受けていない者	1回につき4,000円	医療機関による	2023.7.1～
普代村	50歳以上	上限1万円（生ワクチン1回、不活化ワクチン2回）	費用の1/2	2023.4.1～
野田村	50歳以上	上限1万円（生ワクチン1回、不活化ワクチン2回）	医療機関による	2023.10～
九戸村	50歳以上	上限11,000円（生ワクチン1回、不活化ワクチン2回）	費用の1/2	2023.4.1～

※一関市、平泉町は水痘ワクチン接種の場合、生活保護世帯の方は自己負担なし  
※紫波町は生活保護世帯の方は自己負担なし

字をとってTALKです。どの場面においてもTALKの原則が大事であり、大震災や今回のコロナのような病原体による災害であっても、基本的な対応は同じだと思います。

病院関係者や自治体職員などケアをする立場の支援者のメンタルヘルス対策が置いていかれがちです。

支援者は常に心理的プレッシャーを受けながら自分の感情を押し殺して、他者のために仕事をしなければいけないという感情労働としての側面

▶岩手県精神保健福祉センター  
岩手県 — 自殺対策 (pref.iwate.jp)

▶厚生労働省 こころの耳ポータルサイト  
https://kokoro.mhlw.go.jp/mental\_sympo/

お問合わせ  
岩手県精神保健福祉センター  
☎ 019-629-9617  
平日：9：00～16：30

# 安心して歯科医療を受けられる社会に

## 声を届ける決起集会



署名提出のようす

10月26日、衆議院第2会館で歯科決起集会が開催されました。集会は「保険でよい歯科医療を」全国連絡会（以下全国連絡会）が主催し、350名以上が参加しました。うち200名が現地参加で、ZoomやYoutubeで全国220カ所をつなぎました。衆参共に本会議中でしたが、16名の国会議員が駆け付けました。当会からは小山田会長と米持常任



決起集会のようす

理事、事務局が現地で、黒田副会長と石塚理事がウェブで参加しました。全国連絡会副会長で、全日本民医連副会長の岩下明夫氏が開会あいさつを、全国連絡会会長で歯科技工士の雨松真希人氏が基調報告を行いました。

報告では、国民の願いは保険診療の充実であり、そのためにも担い手である歯科医療機関の経営や歯科技工士を守ること、コロナ禍であらわになつた社会保障の脆弱性への対応を求めていくこと、子どもの歯科矯正の保険適用拡大の実現を求めていくことを挙げ、保険でよい良い歯科医療の実現のために歯科医療費の総枠拡大を求めることを呼びかけました。

その後、歯科署名の取り組みについて歯科医師の野崎泰夫先生と鶴飼伸先生が、窓口負担軽減の取り組みについて歯科医師の馬場一郎先生が発言しました。歯科技工問題の取り組みについては、

伊藤多佳男氏、泉敏治氏、塚田大助氏が歯科技工士として、子どもの歯科矯正保険適用拡大の取り組みについて「保険適用拡大を願う会」の小尾直子氏が発言し、より良い歯科医療を求めました。

発言の後は署名提出セレモニーで、6月の歯科署名提出集会以降に、科署名提出集会以降に、会員の先生方やいわて生協よりご協力いただいた214筆の署名を、他協会集約の署名とともに手渡しました。署名へのご協力ありがとうございました。

### 連載

## 食と健康

### ◎食の安全②

## 私たちの食べているものは安全かー

カップ麺・即席麺からグリホサートを検出  
農民連食品分析センターの検査でー

農民運動全国連合会（農民連）  
新聞「農民」編集長 勝 又 真 史

多くを輸入に頼る小麦の自給率はわずか15%

いまパンや麺などの小麦食品の消費が伸びています。日本即席食品工業協会の統計データによると、日本で製造されている即席麺の総生産量は、年間58億8770万食（2021年）。そのうちカップ麺38億8029万食（66%）、袋麺18億390万食（33%）となつています。1年間で一人あたり47・7食、8日に1回は即席麺を食べていることとなります。

日本の小麦の自給率は15%（2022年）で、多くを輸入に頼っています。農水省の調査でも、輸入小麦（特にアメリカ、カナダ産）からは高い確率でグリホサート（除草剤ラウンドアップの主成分）の残留が見つかります。グリホサートは、発がん性や胎児、子どもの発達への影響などが指摘され、世界的に規制が

まっています。

16製品中10製品から検出、国産からは検出なし

農民連食品分析センターは2021年、カップ麺や乾麺などの残留農薬検査を行いました。その結果、16製品中10製品からグリホサートの残留が検出されました。検出されたものは、主に輸入小麦が原料となつていますが、国産小麦が原料の製品からは検出がありませんでした。

今回の調査で検出された最大値0・05ppmでの残留があると仮定すると、1年間に即席麺から摂取するグリホサートの総量は、約0・1mgと見積もることができま

す。グリホサートの1日摂取許容量（ADI）は、体重50kgの人の場合、1日あたり50mgとなり、今回の検出量はそれと比較しても非常に小さいと言えます。

しかし、実際に販売・散布される農薬製剤「ラウンドアップ」の形態になると毒性が、約100倍も高くなるという結果が複数の研究で報告されています。

アメリカやカナダなどでは小麦や大豆に対し

### 麺類の残留グリホサート検査結果

製品名	メーカー名	小麦の主な原産国	グリホサートの検出結果 (ppm)
サッポロー番塩ラーメン (袋麺)	サンヨー食品(株)	アメリカ、カナダ、オーストラリア、日本	0.05
ごつつ盛りワンタン醤油ラーメン	東洋水産(株)	アメリカ、オーストラリア、日本、カナダ	0.01
ごつつ盛り塩焼きそば	東洋水産(株)	アメリカ、オーストラリア、カナダ、日本	0.03
ごつつ盛りコーン味噌ラーメン	東洋水産(株)	アメリカ、オーストラリア、日本、カナダ	0.01
赤いきつねうどん	東洋水産(株)	オーストラリア、アメリカ、日本、カナダ	0.03
一平ちゃん夜店の焼きそばポテマヨしお味	明星食品(株)		0.02
うどん県うどん	(株)讃岐物産	日本 (香川県産)	検出なし
上州地粉田舎うどん	星野物産(株)	日本 (群馬県産)	検出なし
北海道そうめん	藤原製麺(株)	日本 (北海道産)	検出なし

外国産原料で検出なし、痕跡のみのものは省いています

て、収穫前にグリホサートを散布することが多くなつていきます（プレハーバースト）。その理由として、雑草を枯らすことで収穫時の混入を防ぎ、品質を向上させることがで

きる、植物体を枯らすことで、収穫適期を人工的に作り出し、コンバインでの刈り取りを容易にすることができ、などがあげられます。

## 味処

283

### 一みのりー 穂 北上市

専修大学北上福祉教育専門学校に向かい2021年9月にオープンしたおにぎり専門店。テイクアウトもイートインも可能です。岩手県産「銀河のしずく」と、冷めても味のバランスが崩れない滝沢産「あきたこまち」、佐賀県産「有明海苔」を使った手作りおにぎりを楽しめます。動物系のおにぎりには具本来の旨味を際立たせる野田村の「のだ塩」、その他のおにぎりに具とお米の全体的なバランスを取る広島県産、瀬戸内海「海人の藻塩」を使用し、塩にもこだわっています。

常時17種類のにおにぎりの他、本日のおすすも3種類。卵黄醬油漬けの「黄身醬油」（270円）、「筋子」（※1時間以上持ち）（※1時間以上持ち）（※1時間以上持ち）（※1時間以上持ち）



**住所** 北上市芳町9-14  
**電話番号** 01976213663  
**営業時間** 月水金9時〜18時  
火木土11時〜18時  
日・祝10時〜16時  
**定休日** 月末に更新  
(インスタグラムで確認できます)  
**駐車場** あり

（290円）、味噌汁（160円）、生イチゴみるく（350円）を注文しました。見た目もよく、海苔の香りが食欲をそそります。黄身醬油は、最初にほお張った時の海苔のパリパリ感と、柔らかく握られたお米、ほどよく醬油に漬かった黄身がよく合います。おにぎりには具がたっぷり入っていて、最後の一口まで味わえます。

出汁から取った熱々の日替わり味噌汁はおにぎりにぴったり。  
ソフトドリンクの他に9種の生ドリンクとかき氷もあります。「生イチゴみるく」は、ふわふわでミルクのコクとイチゴの優しい甘さが美味しいドリンクでした。  
出汁茶漬けやトッピングもあり、いろいろ試してみたくなるお店です。

### 常任理事会だより 10月

〔日時〕 2023年10月17日(火) 19:30〜21:07

〔場所〕 盛岡フコク生命ビル会議室

〔出席者〕 役員、事務局併せて13名

1、2023年9月期活動報告並びに2023年10月11月期活動計画が承認された

2、一般社団法人岩手県医師会との懇談を11月29日(水)に開催することとなった

3、第47回定期総会に役員任期の1年延長を提案することが承認された

4、新点検検討会開催について以下の通り確認された  
①4月に盛岡会場1カ所で開催する  
②新点検検討会開催後の疑義解釈や変更点等についての案内は、保団連の配信動画を活用し検討する

5、保団連大会の対応について、黒田、坂本両副会長を大会代表とすることが承認された