

第590号

主な記事

- ・県議会へ請願 (1面)
- ・県技工士会と記者会見 (1面)
- ・東北ブロック厚労省要請 (2面)
- ・連載 食と健康⑫ (2面)
- ・東北ブロック会議 (3面)
- ・ペアレンビールを楽しむ会 (4面)
- ・会員紹介シリーズ⑧ごめんくなんしえ (4面)



発行所
岩手県保険医協会

〒020-0034
盛岡市盛岡駅前通15-19
TEL 019-651-7341(代)
FAX 019-651-7374
発行人 小山田 榮二
https://www.i-hoken-i.org
購読料 年2,400円(〒別)
会員の購読料は会費に含まれています。

OTC類似薬の保険適用継続を求めて 県議会へ請願提出

10月1日、当会は県社
会保障推進協議会、県民
主医療機関連合会とも
にOTC類似薬の保険適
用除外の中止を求める請



城内議長（右から2人目）に請願書を渡す
黒田副会長（右から3人目）

願書を手渡ししま
した。黒田副会
長は、今回候補
に挙がっている
薬は日常診療で
広く使われてお
り、全ての患者
さんに影響する
としました。
市販薬として
購入すると、患
者負担が数十
倍に増えるケー
スも出てくるほ
か、自己判断で
の服用はリスク

願を県議会に提出しまし
た。

小野寺、黒田副会長、
事務局が参加し、黒田副
会長が城内愛彦議長に請
願書を手渡ししま

で、患者さんの中には市
販薬を服用していて症状
が改善されず、症状悪化
などで受診する方もいる
と説明。病院に行けなく
ても薬局に行つて薬を買

えると言うが、そもそ
も薬局があるとは限ら



城内議長に説明する黒田副会長（右）

ないと訴えました。
小野寺副会長は、子ど
もの場合、風邪で病院に
くることが多いが、風邪
は万病のもとであること
から症状が軽いうちに
診断することが重要だと
し、子ども医療費無料化
の取り組みが進んでいる
中で、薬を保険外にして
高い値段で買わせること
は流れに逆行していると
述べました。

今回提出した請願は継
続審査となったため、次
の会期で審議されます。

紹介議員（記名順）
※敬称略
畠山 茂
齋藤 信
木村 幸弘

OTC類似薬の保険
適用除外を中止する
こと。

技工物難民が出る社会にしないために 県技工士会会長同席のもと記者会見

9月22日、当会は岩手
県技工士会会長同席のも
と歯科技工士問題につい
て記者会見を行いました。

全国の歯科技工士の数
は2004年からの18年
間で約2千人減少し、歯
科技工士養成学校も閉校
や募集停止となり、新た
な人材が入ってこない状
況です。県内でも、唯一
の養成学校だった岩手医
科大学医療専門学校歯科

技工学科が2020年に
廃止となるなど、全国と
同様、技工士不足が問題
となっております。

小山田会長は、長時間
労働、低賃金となってい
る技工士が多いことや、
保険適用の技工物は低価
格のため製作せず、自由
診療の技工物のみを取り
扱う技工所もあることを
解説。このままでは今の
歯科医療を維持できなく
なると訴えました。

県技工士会の河内会長
は、国家資格であるため、
技工士の立場が認められ
るべき、やりがいのある
仕事なので若い人たちに
もがんばってほしいと述
べ、会見を締めくくりま
した。

会見には、新聞社やテ
レビ局など様々なメディ
アが訪れ、質疑応答が行
われました。

小山田会長が経済面の
厳しさから技工士を雇う
歯科医師が減少し、働き
口が減少していること、
歯科技工士は国家資格で
あるにも関わらず、社会
的に認められていないこ
とを説明。宮城県で、県
内の技工士学校から宮城
県内に就職した場合、返
済不要の奨学金制度がで
きたことを紹介し、岩
手でも奨学金制度の創設
を求めていくと述べまし
た。

山々が紅葉に染まり、朝
の空気がぐっと冷たく感じ
られる季節となりました。
そんな折、高市早苗氏が自
民党総裁に就任した。医療
政策としては「診療報酬の
前倒し改定」「医療安全保障
の強化」「攻めの予防医療」
など、従来の枠を超えた政
策を掲げ、迅速な改革姿勢
を打ち出した。▼診療報酬
の前倒し改定は、現場にと
つて一定の救いとなる可能
性を持つ一方で、制度設計
を急げば、地域間格差や診
療科間の不均衡を助長する
危険もある。制度変更後の
影響が直撃しやすく、慎重
な運用が求められる。▼「攻
めの予防医療」は耳あたり
が良いが、その実効性は受
診率の向上なしには語れな
い。現在、がん検診などを
受ける人は全国でおおよそ
割にとどまる。受診率が上
がれば高額医療の発生は抑
えられ、健康寿命も延びる
。検診後の専門病院への
受診率はいかに高かったか
。そこまで考え及んでいた
きたい。そしてそれをどう
実現するかである。単なる
啓発や数値目標では動かな
い。地域医療の信頼を築
き、身近な場所で安心して
検診・受診・治療を受けら
れる環境を整えること、そ
れを支える人の配置と報酬
を整えることが必要だと思
う。▼医療政策は、理念や
数値ではなく、地域で働く
一人ひとりの努力の上に成
り立っている。高市政権の
改革が真に実を結ぶかどう
かは、現場の声を結ぶだけ
に誠実にすくい上げられるか
にかかっているのではなか
らうか。国の方針を見据え
つつ、地域医療を支える覚
悟を新たにする機会となる
だろう。

身を削って なんとかしのいでいる

署名へのご協力ありがとうございました

9月に「地域の医療機関を守るため、緊急財政措置と診療報酬の大幅引き上げを求める医師・歯科医師要請署名」を会員の皆様をお願いしていました。計60筆の署名をいただき、「役員報酬の減額など、文字通り身を削ってなんとかしのいでいる。医療界全体のモチベーション低下も強く懸念される」、「患者さんが受ける医療アクセスの悪化を感じている」などの声が寄せられました。いただいた署名は全国から届いた署名と集約し、10月30日、保団連から内閣総理大臣、厚労大臣、財務大臣に提出しました。ご協力ありがとうございました。

集約した署名用紙



メディアに説明する小山田会長

小山田会長は、長時間労働、低賃金となっ
ている技工士が多いこと
や、保険適用の技工物
は低価格のため製作せ
ず、自由診療のみを取
り扱う技工所もあるこ
とを解説。このまま
では今の歯科医療を
維持できなくなると
訴えました。

小山田会長は、経済
面の厳しさから技工
士を雇う歯科医師が
減少し、働き口が減
少していること、歯
科技工士は国家資格
であるにも関わらず
、社会的に認められ
ていないことを説明
。宮城県で、県内の
技工士学校から宮城
県内に就職した場合
、返済不要の奨学金
制度ができたことを
紹介し、岩手でも奨
学金制度の創設を求
めていくと述べまし
た。

山々が紅葉に染まり、朝
の空気がぐっと冷たく感じ
られる季節となりました。
そんな折、高市早苗氏が自
民党総裁に就任した。医療
政策としては「診療報酬の
前倒し改定」「医療安全保障
の強化」「攻めの予防医療」
など、従来の枠を超えた政
策を掲げ、迅速な改革姿勢
を打ち出した。▼診療報酬
の前倒し改定は、現場にと
つて一定の救いとなる可能
性を持つ一方で、制度設計
を急げば、地域間格差や診
療科間の不均衡を助長する
危険もある。制度変更後の
影響が直撃しやすく、慎重
な運用が求められる。▼「攻
めの予防医療」は耳あたり
が良いが、その実効性は受
診率の向上なしには語れな
い。現在、がん検診などを
受ける人は全国でおおよそ
割にとどまる。受診率が上
がれば高額医療の発生は抑
えられ、健康寿命も延びる
。検診後の専門病院への
受診率はいかに高かったか
。そこまで考え及んでいた
きたい。そしてそれをどう
実現するかである。単なる
啓発や数値目標では動かな
い。地域医療の信頼を築
き、身近な場所で安心して
検診・受診・治療を受けら
れる環境を整えること、そ
れを支える人の配置と報酬
を整えることが必要だと思
う。▼医療政策は、理念や
数値ではなく、地域で働く
一人ひとりの努力の上に成
り立っている。高市政権の
改革が真に実を結ぶかどう
かは、現場の声を結ぶだけ
に誠実にすくい上げられるか
にかかっているのではなか
らうか。国の方針を見据え
つつ、地域医療を支える覚
悟を新たにする機会となる
だろう。

(TN)

現場の声を中央へ

東北ブロック厚労省要請

9月25日、東北各協会と保団連で厚労省に要請を行いました。役員と事務局計21名が出席し、当会からは小山田会長と黒田副会長、事務局が参加。要請には立憲民主党から岡本あき子衆議院議員が同行。

要請は秋田協会の草薙

芳明会長と岡本あき子議員のあいさつから始まりました。草薙会長は、多くの病院、診療所が深刻な経営危機に瀕しているとし、国民皆保険制度に基づき、日本社会の安定性を維持する屋台骨を構成する医療の崩壊は許されないと述べました。

岡本あき子議員は、医療の現場がひっ迫している状況であるということと皆さん共有していると思うとし、医療費の負担と効果がわかりやすくなる必要があると主張。政治の場でも声を出していくと述べ、今日は現場の声をしっかりと受け止め



要望書を手渡す宮城の横堀育子副理事長

医療の現状を報告

今回提出した要望書は計3つで、厚労省からの回答を受け、質疑と懇談が行われました。

質疑では診療報酬や高額療養費、マイナ保険証に関する混乱、個別指導での日計表の持参などについてやり取りがありました。

黒田副会長は、保団連が実施したマイナ保険証についてのアンケート調査の結果をもとに、マイ



方針見直しを訴える黒田副会長

- 提出した要望書**
- 1 すべての医療機関を守るため、社会保障費抑制政策を転換し、基本診療料を中心とした診療報酬の大幅引き上げ等を求める要望書
 - 2 「従来の健康保険証」の来年度以降の使用を求める要望書
 - 3 個別指導当日の持参物に関する要望書

ナ保険証の問題を説明。アンケートに回答した医療機関の9割がトラブルに見舞われており、2768万枚のマイナンバーカードに更新が必要となることから混乱は必至だとし、制度の複雑さとそれに対応する自治体の負担にも言及。独断で健康保険証を廃止すべきではなかったと述べ、方針の見直しを訴えました。



説明する小山田会長

小山田会長は「トラブルも全国の公共の水のPFAS汚染の検査を行い、54カ所の河川の水などを調査してきました。さらに、農作物への肥料価格の高騰が進み、輸入に頼っているリン酸アンモニウムの代わりのリン酸供給源として下水汚泥肥料の使用が各地で進むなか、5県から寄せられた下水汚泥肥料6サンプルを調査したところ、すべての肥料からPFASが検出されました。

た例があり、返戻される医療機関の収入はゼロになるため不合理だと説明。厚労省は、不詳レセプトの返戻が起きていることは聞いている。引き続き医療機関に不利益のない対応をとっていく必要があると考えているとしました。

今年の懇談では例年より多い10名の厚労省職員が参加し、現場の声を届けることができました。

連載

食と健康 私たちの食べているものは安全か

◎食の安全⑫ 人体に有害なPFAS汚染の実態は

農民運動全国連合会（農民連） 新聞「農民」編集長 勝 又 真 史

水に溶けやすく 環境中に長くとどまる

今、各地でPFAS（ペーファス）による汚染が深刻になっていきました。PFASとは1万種以上の有機フッ素化合物の総称です。

水に溶けやすく分解されにくい特徴があり、さまざまな種類がありPFOS（ペーフォス）、やPFOA（ペーフォア）、PFHxSなどが開発されています。1938年にアメリカのデュポン社が開発した滑

りやすく分解しづらい「テフロン」がPFASの始まりです。

防水スプレーやフライ

パンのフッ素樹脂加工、ハンパーガー等の包装紙、カーペットや衣類の防水防汚処理、化粧品やスマホのコーティング、

消火剤やさまざまな工場の生産現場での研磨剤などにも使われています。

水に溶けやすいので、

地下水や河川に溶けだし、水や土壌を汚染します。「永遠の化学物質」とも呼ばれるほど壊れにくいいため、環境中に長く

とどまります。汚染された土壌でできた農畜産物を食べ、水を飲むことで体内に蓄積します。

発がん性があり 子どもにも悪影響

国際がん研究機関（IARC）は、PFOAを

「ヒトへの発がん性がある」グループ1に、PFOSは「ヒトへの発がん性の可能性がある」グル

ープ2Bに分類しています。また、子どもの免疫や出生時の体重に有害な影響を与えることも研究で指摘。かような性大腸



汚染が深刻な下水汚泥肥料

炎や脂質異常など他の疾病とも関連性が疑われています。

日本でも市民のグループや大学教授の調査・研究で汚染が確認されています。大阪府摂津市での調査では、農地の汚染によ

ると思われる野菜から高濃度のPFASを検出しています。井戸水は飲んでいない人の血中からも高濃度のPFASが検出された

ことで、野菜からの移行が疑われています。

分析センター調査で 水や肥料から検出

農民連食品分析センターも全国の公共の水のPFAS汚染の検査を行い、54カ所の河川の水などを調査してきました。さらに、農作物への肥料価格の高騰が進み、輸入に頼っているリン酸アンモニウムの代わりのリン酸供給源として下水汚泥肥料の使用が各地で進むなか、5県から寄せられた下水汚泥肥料6サンプルを調査したところ、すべての肥料からPFASが検出されました。

農民連は、人体への影響が懸念される物質を農地に蓄積させないために、PFASの一大調査運動を呼びかけています。

県選出国會議員を訪問

9月25日、午後に県選出国會議員を訪問し要請書を手渡しました。

戸口英司議員、階猛議員には直接お会いし、鈴木俊一議員、小沢一郎議員は秘書対応となりました。



横沢たかのり議員（中央）に要請書を手渡す小山田会長（右）と黒田副会長（左）

た。

横沢たかのり議員は高額療養費はセルフケアであり、命の砦であるとし、「自分自身も背骨が折れた

木戸口英司議員は、持続的な地域医療の確立が必要と考え、党の中でプロジェクトチームを立ち上げて医療について勉強を重ねてきたと述べ、高額療養費の自己負担限度額引き上げも大変なことだ、と活動してきた。岩手は医療の格差が大きい地域だが、全国的にも同じようなところがあるため、連携していきたいとしました。

時、この制度に大変助けられた。財源がないからと言って手を付けるところではない」と話しました。



地域の健康課題を解決する「いわてリアルプラットフォーム連絡会」会長でもある 玉木光子先生

玉木先生は「世の中のためになる人」と祖母に言われ、医師を目指しました。実習で女性医師が単独で手術など様々なことをこなす姿に魅力を感じ、東北大学眼科に入局しました。

東京の人と結婚し、東京医科歯科大学に入局しましたが、子どもが小学校に入学する時、岩手で子育てしたいと思い、平成12年に「いしどりや眼科」を開業しました。

診察中は両親や診療所のスタッフ、子どもが子どもの面倒を見てくれました。地域の温かさを感じながら過ごす中、中学生の出産

事例がありました。玉木先生は他人事ではないと感じ、同級生の保健師や教師に性教育の必要性を訴えたものの、近隣に性教育をする医師はおらず、玉木先生がやってはどうかとすすめられました。弘前大学の先輩の対馬ルリ子先生に相談したところ、講演資料を授かりました。

女性医療の向上に取り組む対馬先生の薫陶を受けていたこともあり、玉木先生は周辺の小中学校から依頼を受けて講演をしていました。しかし、新生児の遺棄事件が生じ、女性支援がまだ足りていないと感じたことが、「いわてリアルプラットフォーム連絡会」の設立につながりました。

所のスタッフ、子どもが子どもの面倒を見てくれました。地域の温かさを感じながら過ごす中、中学生の出産

事例がありました。玉木先生は他人事ではないと感じ、同級生の保健師や教師に性教育の必要性を訴えたものの、近隣に性教育をする医師はおらず、玉木先生がやってはどうかとすすめられました。弘前大学の先輩の対馬ルリ子先生に相談したところ、講演資料を授かりました。

女性医療の向上に取り組む対馬先生の薫陶を受けていたこともあり、玉木先生は周辺の小中学校から依頼を受けて講演をしていました。しかし、新生児の遺棄事件が生じ、女性支援がまだ足りていないと感じたことが、「いわてリアルプラットフォーム連絡会」の設立につながりました。

女性医療の向上に取り組む対馬先生の薫陶を受けていたこともあり、玉木先生は周辺の小中学校から依頼を受けて講演をしていました。しかし、新生児の遺棄事件が生じ、女性支援がまだ足りていないと感じたことが、「いわてリアルプラットフォーム連絡会」の設立につながりました。

女性医療の向上に取り組む対馬先生の薫陶を受けていたこともあり、玉木先生は周辺の小中学校から依頼を受けて講演をしていました。しかし、新生児の遺棄事件が生じ、女性支援がまだ足りていないと感じたことが、「いわてリアルプラットフォーム連絡会」の設立につながりました。



住所 花巻市石鳥谷町 好地7-80-20
電話番号 08052308710
営業時間 11:00~15:00 (L14:30)
※夜営業することもあります
夜営業の場合 18:00~21:00 (L20:30)
定休日 月曜日
駐車場 あり(店舗前) 3台

ごめんくなんしえ

いしどりや眼科
院長 玉木光子先生



ベアレンビールや料理を味わいながら談笑する参加者



参加者はおいしい料理と好みのベアレンビールを楽しみました。今回も大樹生命、太陽生命、日本生命、富国生命、明治安田生命各社の協賛でビールなど豪華景品が当たる抽選会も行い、大いに盛り上がりました。

学校から保護者向けに講話を依頼されれば、近視だけでなくSNS視聴の功罪(性被害など)についても話しています。先生の医院ではHPV予防接種を行っていて、待合室にはパンフレットや性の疑問を解消する本が置いてあります。コンパクトレンズ利用者にはワクチンの対象者が多いので、診療の際に有効性も伝えていて、周辺の医療機関の接種拡大にも一

役割っているようです。日本の性教育は国連の基準に及ばず、先進国の子どもたちには当たり前の知識が浸透不足です。玉木先生は将来を担う子どもたちがグローバルに判断できるように、包括的性教育を含む正しい知識で格差をなくしたいと言います。眼科は、目以外は未病の方も多く、健康であるために、女性医療のことも伝えていく先生。

石鳥谷駅前、2023年にオープンしたハンバーガー屋さんがあります。スワンキーザダイナーでは、ハンバーガーのソースをオーロラソースやバーベキューソース、テリヤキなど5種類から選べるほか、トッピングを追加することもできます。どのソースもハンバーガーによく合うように作られています。

今回はチェダーチーズバーガーを注文。ソースはスイートチリソースを選びました。他にも目玉焼き、ベーコン、アボカドの乗ったスワンキーバーガー(2000円)、ベーコンチーズバーガー(1840円)、唯一レタスやトマトが入っていないポスバーガー(1250円)も4300円※パティの枚数による)などがあり、すべてのハンバーガーにポテトがついてきます。

ポテトに添えられたピクルスは酸味がありつつも酸っぱすぎず、すっきりとした味わい。ポテトは塩味が効いています。ホクホクでやさしい味です。厚切りの玉ねぎや肉厚のパティが入りポリユームたっぷりハンバーガーは、テーブルに置かれた紙で包んで食べるスタイル。厚みのあるパティは油がしつこすぎず、肉のうまみを感じられ、甘みのある輪切り玉ねぎと酸味のあるトマトが良く合います。スイートチリソースは、甘い味で、辛みがいいアクセントになっています。チーズのkokoroに爽やかな辛みを添えてくれます。

今年もベアレンで乾杯!

盛り上がった豪華景品が当たる抽選会

10月9日、盛岡のピアベアレン盛岡駅前にて「ベアレンビールを楽しむ会」を行いました。



乾杯の音頭をとる小山田会長

帝国ホテルスー プ詰め合わせや小岩井農場製品詰め合わせ、各社のノベルティグッズなど、外れなしの抽選会となりました。

味処

291

SWANKY THE DINER

花巻市

チェダーチーズバーガー (1480円)

常任理事会日より9月

〔日時〕 2025年9月16日(火) 19:30~21:10

〔場所〕 盛岡フコク生命ビル第一会議室(ウェブ併用)

〔出席者〕 役員、事務局併せて17名

主な決定事項

- 2025年8月期活動報告並びに2025年9月10月期活動計画が承認された
- 保団連定期大会における大会代表として、黒田、坂本副会長が選出された
- 2025年12月26日保団連監査に小山田会長を推薦することが承認された
- 講演会の企画が承認された
- OTC類似薬の保険適用除外の中止を求める県議会請願を行うことが承認された